

# Natur Helse

---

19. årgang, 30 november 2004



Rapport fra Forskningsudvalgets  
temadag om:

## BEHANDLINGSFILOSOFI VED ENERGETISK ARBEJDE

afholdt fredag d. 27. august 2004  
i Valby Medborgerhus.

Arrangement og redaktion  
Mogens Ehrich © LNS

Udgivet af Landsorganisationen

# NaturSundhedsrådet

[www.l-n-s.dk](http://www.l-n-s.dk) - det naturlige samlingspunkt

# Forord

Denne rapport præsenterer Landsorganisationen NaturSundhedsrådets andet større medlemsarrangement om forskning, idet forskningsudvalget også d. 26 marts i år var vært for en temadag om behandlingsfilosofi i alternativ behandling. Vi vidste ikke, om sådan et arrangement kunne lykkes, idet vi spænder over vidt forskellige behandlinger og uddannelser, men det kunne det! En rapport er udgivet som særnummer 2 af Natur Helse, og det fremgår bl.a., at der var enighed om at pege på det energetiske område som særligt fokusområde. Derfor var forskningsudvalget vært for en ny temadag fredag d. 27 august om behandlingsfilosofi på det energetiske område.

Målet for dagen var at finde fælles sprog og holdninger, som kan være en ledetråd for LNS og give nyt grundlag for forskningen, samt selvfølgelig inspiration til deltagerne.

Det er et vanskeligt emne, hvilket bl.a. ses i, at forskningen i energiarbejde (endnu) ikke drejer sig om energierne, men om f.eks. virkningen af behandlingerne målt på traditionel vis i form af fysisk velbefindende. Forskningsudvalget mener dette efterslæb skyldes, at vi mangler sprog. Ligesom ved første arrangement drejede dagen sig derfor knap nok om forskning, idet mange forudsætninger må på plads først.

Der var også denne gang et ønske om, at forskningsudvalget følger op med flere lignende arrangementer.

Redaktionen har tilstræbt at citere alle bidragydere korrekt og fyldestgørende, og udtalelserne kan derfor ikke tages som udtryk for LNSs synspunkter.

Rapporten er ikke disponeret efter dagens kronologiske forløb, men det er resuméet på næste side, der er ment som en hjælp til læserens fokusering i den omfattende tekst.

## Indhold

### Indledning

- 1 Forord
- 2 Resumé med kommentarer
- 4 Deltagerliste

### Foredrag

- |                                                                   |                        |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 5 Oplæg til temadagen .....                                       | Mogens Ehrich          |
| 6 Energifølsomhed .....                                           | Merete Gundersen       |
| 14 "Energy Medicine", hvad er det, og hvor langt er vi nået ..... | Karin Siff Munck       |
| 21 Strålerne og deres energipåvirkninger .....                    | Gudrun Christensen     |
| 27 Holistisk orienteret videnskabsteori .....                     | Henrik Isager          |
| 32 Praktisk energimåling, baggrund og eksempler .....             | Søren Skogstad Nielsen |

### Debat

- 40 Debat før temadagen
- 48 Formiddagens gruppearbejde
- 51 Eftermiddagens gruppearbejde
- 52 Afslutning

### Resultat

- 53 Konklusion

## Kommenteret resumé

Temadagen bragte så mange synspunkter og oplysninger frem, at det er vanskeligt umiddelbart at opnå et overblik og en sammenfatning. Derfor resumeres stoffet her med lidt kommentarer, for at give læseren et grundlag for at dykke ned i det omfattende stof af tanker.

### Mail-debatten før temadagen

#### Flere forskellige koncepter blev omtalt

Gudrun beskrev, hvorledes kinesiologien kombineret med dybtgående forståelse af de syv stråler giver et veldefineret måle- og behandlingskoncept for energetiske problemer.

Vera beskrev energiforståelsen i QiGong.

Hanne bruger astrologi og kontakt med planter, samt meditation om planter til at opnå balance.

Mogens meddelte, at han anvender et koncept for indre analyse af givne energier.

Ulla pegede på nødvendigheden for en syg person af at ændre forståelse af sygdomsårsagen. Først når sygdommen ses som en hjælp til at komme videre, kan en healing blive til andet end en kortvarig nødhjælp.

Jørgen Friehling beskrev sin anvendelse af forestillingsevnen sammen med vilje og formidling af energier. Han pegede også på, at samspillet mellem en klient og en terapeut bygger på begges udviklingsfremme, idet de stiller sig til rådighed for hinandens udvikling for så vidt angår det emne, de samarbejder om.

#### En række forudsætninger og forståelsesemner blev fremført

Casper mente, at klientens tillid til terapeuten og behandlingen er en afgørende forudsætning for et resultat. Casper mener, at alle har deres egne oplevelser med energier, og at de virker for den enkelte, men Casper mener også, at ingen fællesnævner for energioplevelser dækker alt.

Steen pegede på manglende forståelsesmæssig koordinering af meridian-konceptet og chakra-konceptet.

Jan Helge pegede på, at evne til at arbejde med energier er et udviklingsspørgsmål, og nyttevirkning af en energetisk behandling afhænger af, om klienten er klar til at modtage.

Jan fremførte, at så længe hvert enkelt spirituelt vakt menneske opfatter sig som en speciel undtagelse, er det vanskeligt at få samling på indsatsen.

Lajla mente, at når vi ved så meget om karma, må vi alternative være forpligtede til at støtte hinanden.

Patricia opfordrede til at bruge enkle udtryk om de behandlingsformer, vi repræsenterer, og tog i denne sammenhæng afstand fra fagsprog, der er svært tilgængelige for andre.

Merete kan mærke, når en lysindstrøm kommer gennem hjernen, og mener, at udforskning af lysenergi er vejen frem for forskningen i det energetiske.

### Generelt

Der var mange anerkendende udtalelser om de andres udtalelser, og der manifesteredes ikke nogen divergenser i forståelser eller holdninger. Alligevel var der stor forskel på udtalelserne og fremgangsmåderne, men samtidig en almindelig accept af hinandens fremgangsmåder.

### Foredragene

**Mogens** afgrænsede dagens emne til den slags energier, vi bruger i healing, forløsninger, jordstråler etc, og som vi i varierende omfang kan sanse med vores energifølsomhed.

**Merete** pegede på nødvendigheden af, at vi selv etablerer en forskning, for at undgå at andre gør det for os på præmisser, der ikke er vore. Merete foreslog en lang række forskningsrelevante spørgsmål, men havde ikke mulighed for at meddele, hvorledes forskningen skulle udføres.

**Karin** præsenterede den spændende historiske udvikling af energimedicin, som i det

væsentlige drejer sig om elektriske, magnetiske og elektromagnetiske fænomener. Karin sluttede med at definere healingsenergi som energi af særlige frekvenser.

Om healingsenergi overhovedet er relateret til det elektromagnetiske, eller knyttet til stof i en anden kategori af finhed - måske astralt stof - , har ingen målt, så det berettede Karin intet om.

**Gudrun** beskrev, hvorledes kinesiologien kan give meget præcise oplysninger, bla. om organismens stråleprofil, og hvorledes viden om strålerne derefter kan give en meget præcis forståelse af en klients energisituation. Derpå kan en meget målrettet behandling baseres.

Kinesiologi bygger på klientens intuition eller ubevidste viden, og vi kommer ikke nærmere en forståelse af, om energierne er elektromagnetiske eller astrale. Det er et imponerende sammenhængende koncept med præcise målinger, men der forelå ikke noget om, at kinesiologisk indhentede data kan kontrolleres på anden vis.

**Henrik** beskrev lægevidenskabens filosofiske fundament og fortsatte med at beskrive, hvorledes Sheldrake målbevidst har taget fat på nogle af de fobier, som den ordinære videnskab dårligt tåler at beskæftige sig med. De særlige evner, som visse dyr ubetvivleligt har, kan eksempelvis give inspiration til en forskning, som hvem som helst kan gennemføre.

Nogle af de omtalte fænomener har klart med energier at gøre, mens der sagtens kan rettes spørgsmål til virkningsmekanismen hos andre. Hvor interessante Sheldrakes forsøg end er, fører de os ikke ret meget nærmere en forståelse af energiernes væsen.

**Søren** fremsatte en række rimelige hypoteser om energiernes væsen, og beskrev to gennemførte studier. Det ene vedrørte spørgsmålet, om en person kan sende en energi således, at den kan genkendes og beskrives af andre. Forsøgsresultatet giver ikke nogen klar konklusion, men tyder på et bekræftende svar, og det må da også siges, at alt andet ville være en katastrofe for troværdigheden af det energetiske arbejdsfelt. Forsøgsdesignet er klart ufærdigt, og selvom resultaterne vækker flere spørgsmål end de besvarer, vækker dette forsøg håb om, at det energetiske område før eller siden bliver tilgængeligt for traditionel forskning.

## Gruppearbejdet

Spørgsmålet, om det spirituelle område kan siges at bestå af det energetiske samt indre hjælp, og at vi på den baggrund kan undvære udtrykket ”spirituel”, vakte megen diskussion. Der var meget forskellige meninger mht. om udtrykket kan undværes, mens det åbenbart blev accepteret uden diskussion, at det spirituelle består af de to fænomenområder ”det energetiske” og ”indre hjælp”.

Det kan altså konkluderes ud fra dagens gruppediskussioner, at der ikke indgår noget tredje i alternative behandleres spirituelle arbejdsfelt, som ikke kan rubriceres enten under det energetiske eller under indre hjælp.

Spørgsmålet ”hvilken form for energisans har du?” blev af nogle besvaret med en række oplysninger om, hvorledes energisansning opleves. Der kan ikke udledes nogen fælles holdning udover, at der var bred enighed om eksistensen af en energisans, og at det er noget, vi har fælles. Der var enighed om, at vi på det punkt oplever anderledes end normale mennesker, men der var ikke enighed mht. om de normale mennesker potentielt også har denne ekstra sans.

Derimod var der mange input til fænomenet energisprog, især mht. hvilke termer, der bør indgå. Der syntes at være mere tiltro til muligheden af at fremstille en ordbog eller en synonymordbog end til fremstilling af et egentligt fagsprog.

Spørgsmålet ”hvordan måler du” forblev nærmest ubesvaret, og ingen konklusioner kan drages. Der blev dog peget på måling via feedback fra klienter.

Spørgsmålet ”hvilke projekter vil vi foreslå opstartet byggende på vores egen virkelighedsopfattelse?” blev ikke besvaret, men i stedet efterlystes en vejledning i, hvorledes man bærer sig ad med at gennemføre sådanne projekter. Det eneste svar, der blev givet herpå, nemlig at forskning er en kultur, man må indleve sig i, var naturligvis ikke særlig mættende for behovet.

Alligevel syntes der at være enighed om, at vi bør selv tage styringen af forskningen i det energetiske. Der ytrede en vis mistillid til udenforståendes initiativer.

## Generelt

Trods de mange forskelligartede udtalelser kom ingen egentlige uenigheder frem, tværtimod oplevedes en god gensidig forståelse og accept, hvilket gav en bemærkelsesværdig oplevelse af, at vi alle bevæger os i samme retning, og at vi trods forskelligt fokus har samme grundholdninger.

Men det kneb med at lægge konkrete fakta og holdepunkter frem. Gudrun og Mogens meddelte, at de har og anvender målemetoder, der vedrører energier, men der er et subjektivt element i begge metoder, som gør dem vanskelig tilgængelige for traditionel forskning.

## Deltagerne, og deres fordeling på grupper:

### Blå gruppe:

|                        |                                                          |
|------------------------|----------------------------------------------------------|
| Søren Skogstad Nielsen | Clairvoiant rådgiver                                     |
| Marie Astrup           | Zoneterapeut, kraniosakral-terapeut                      |
| Sussie Janum           | Komplementær-terapeut, uddanner komplementærterapeuter   |
| Henrik Isager          | Speciallæge, kontaktfremidler til alternative behandlere |
| Margrethe Rosholm      | Forfatter og kunstmaler                                  |

### Grøn gruppe:

|                        |                                                   |
|------------------------|---------------------------------------------------|
| Annette Kutz           | Healer, Reiki I og II                             |
| Jan Helge Kofod-Jensen | Healing og samtale, underviser på Hastrup Centret |
| Kirsten Kragh          | Arrangør, medarbejder Skolen på Møllegården       |
| Lis Dannevang          | Steinerpædagog, Bruno Grönings lære               |
| Gudrun Christensen     | Biokinesiolog, Reikimester, underviser            |
| Steen Braase           | Jordstråleopmåler, healer, underholder            |

### Gul gruppe:

|                           |                                             |
|---------------------------|---------------------------------------------|
| Patricia Anne Christensen | Shiatsu, healing, kanalisering              |
| Ole Krogtøft              | Klassisk homøopati og heilpraktik           |
| Frank Thor Jørgensen      | Almen mediciner, akupunktør, FMT-instruktør |
| Casper Caspersen          | Healer, smertebehandler                     |
| Ulla Jerrebo              | Healer, forfatter, skolelærer               |

### Lyseblå gruppe:

|                  |                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------|
| Bjørn C. Ramnæs  | Forlægger - spirituelle skrifter, samfundsbehandler           |
| Merete Gundersen | Holistisk psykoterapeut, leder Institut for holisme&forskning |
| Else Jensen      | Healer                                                        |
| Nurit Pilvard    | Indretningsarkitekt, Feng Shui                                |
| Poul Hansen      | Afspændingspædagog og psykoterapeut                           |
| Karin Munck      | Sundhedsplejerske, cand.cur. lektor ved Højvangsseminariet    |

### Rød gruppe:

|                      |                                                     |
|----------------------|-----------------------------------------------------|
| Hanne Oustrup        | Orø urtehave med lægeurter, naturmedicinsk astrolog |
| Hans Barild          | Healingsmassør                                      |
| Tinne Janholm        | Irisdiagnostiker, homøopat                          |
| Vera Holbech Marcher | Qi Gong instruktør, akupunktør                      |

### Eksterne diskussionsdeltagere:

Casper Caspersen, Jørgen Friehling, Steen Landsy, Lajla Glumby, Jan Møller.

### Arrangør:

|               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| Mogens Ehrich | formand for LNS forskningsudvalg |
|---------------|----------------------------------|

# FOREDRAG

## Velkomst til LNS-temadag om behandlingsfilosofi for det energetiske område

### Mogens Ehrich, formand for LNS forskningsudvalg

Det er et vanskeligt emne, vi tager fat på idag, og kontroversielt.

Ikke sådan, at der har været protester mod at tage det op, tværtimod har mange udtrykt, at de ser det som meget vigtigt at få hul på denne sag, også mange, der ikke kunne være med her idag.

Jeg regner med, at alle er enige med mig i, at når vi siger energier, så mener vi her idag de energier, man endnu ikke har fundet ud af at måle og veje, men som vi kan mærke med vores energisans. Jeg foreslår, vi definerer dem funktionelt som dem, vi bruger i healinger, dem vi træffer i jordstråler og i folks udstråling. Dem vi prøver at gøre harmoniske ved den måde, vi indretter vore hjem og øvrige miljø. Dem, som vore tanker, følelser og indre energistrømme formentlig er opbyggede af.

Om energierne iøvrigt er astrale, fotoner, spirituelle eller andet, tror jeg ikke, denne forsamling behøver at forholde sig til. Men jeg regner med, at I bliver forstået, hvis I bruger sådanne udtryk.

**Undtagen selvfølgelig, hvis nogen af jer mener noget andet, for det er jeres meninger, vi skal have frem idag. Ellers får vi jo ikke noget grundlag for at blive enige. Eller uenige.**

Alle tilstedeværende arbejder med energier. Men jeres virke er ikke nødvendigvis at behandle mennesker. Lad os idag også kalde det alternativ behandling altsammen - også f.eks. at oprette steinerinstitutioner, - der kan man sige, at det er samfundet, der "behandles". Har nogen noget at indvende?

Måske den lange række af spændende foredrag giver jer det indtryk, at dagsordenen er lagt, og det er klart, hvad vi skal nå idag. Det er det ikke desværre, og i den forbindelse har vi to problemer.

1. Det ene er, at vi ikke har et fælles praktisk brugbart sprog om disse energier.

2. Det andet er, at I åbenbart heller ikke hver for sig har et sprog om disse energier. I hvert fald har kun Gudrun svaret på, hvordan hun benævner energierne før under og efter behandling. Det nyttede ikke at rykke jer en ekstra gang - ingen svar på det konkrete spørgsmål, hvordan I registrerer, hvordan I måler.

Vores speciale er det energetiske, og vi har brug for at få noget formuleret så konkret, at det kan bruges i forskning.

Så længe vi ikke har defineret og manifesteret vores egen identitet mht. hvad vi finder relevant at registrere i forskningsprojekter, så er det det etablerede systems identitet og verdensopfattelse, der styrer forskningen på vores område. Sådan er situationen nu. Vi er nødt til at løse dette problem, førend samfundet måske finder en løsning for os på deres grundlag.

Så længe vi ikke har et fælles reference-sprog om energierne, og derfor kun i mindre kredse med fælles erfaring kan tale konkret med hinanden om dem, er der vel ikke noget at sige til, hvis udenforstående ikke kan se substansen deri, og kan være tilbøjelige til at opfatte energiarbejde som tom hokuspokus. Men forskningsudvalget ved ikke, hvor meget sprog og beskrivelse vi kan knytte til en alternativ behandling uden at gøre vold på det sunde samspil mellem behandler og klient. Lad os prøve at finde denne grænse!

Vi er heldigvis ikke på bar bund, og det er også derfor, jeg tør presse jer lidt aggressivt.

**Jeg har** nemlig et sprog om disse energier, som jeg underviser til mine elever, og som vi bruger, når vi taler med hinanden om energierne, og jeg har en måde at måle på, og det afspejler sig i mine journaler. Kinesiologerne har ifølge Gudrun også en tradition for omtale af energierne, og en måde at måle på, som formentlig afspejler sig i deres journaler. Begrebsmæssigt og forståelsesmæssigt mener jeg godt, at Gudrun og jeg vil kunne nå hinanden på en pæn række

punkter, idet energiernes temmelig ukendte naturlove formodentlig er de samme for Gudrun og for mig.

Men mon ikke I er enige i, at det vil ikke være praktisk at præsentere alle vores kolleger for et sprog, der bygger på kun to af specialerne. Vi må have noget fælles, og det må da være muligt, for det vel er samme slags energier, I også bruger? Må jeg bede jer om at anstrenge jer til det yderste for at røbe, hvordan I taler om energierne, hvad I vil være i stand til at registrere, og hvad I kan måle, og hvordan I kan måle. Hvordan registrerer en indretningsarkitekt graden af harmoni i et hus? Hvis en jordstråleopmåler ikke har en målemetode, så må varebetegnelsen være falsk? Vi skal have jeres sprog frem på bordet, så vi alle kan bidrage til at finde analogierne.

Der er forskellige begrænsninger i det her arbejde, og en af dem kom frem i en rapport fra en arbejdsgruppe under forskningsudvalget i 2003. Vi måtte opdelte mennesker i tre grupper mht. energisans:

1. De fleste mennesker har ikke tilstrækkelig energisans til, at et energisprog kan have mening for dem.

2. Nogen har tilstrækkelig energisans til, at energierne er noget, de i deres liv prøver at finde rede på og få orden i.

3. Så er der nogle enkelte, der har så veletableret energisans, at energiernes egenskaber er helt uden interesse, for disse mennesker opnår spontant en forståelse af energierne og deres virkning, når de oplever dem.

Hvis denne opdeling er korrekt, så det er det kun de af os, der er i gruppe 2, der kan bidrage til at etablere et energisprog. Jeg er selv gruppe 2 og jeg har fået lov at fortælle, at Casper Caspersen er gruppe 3. Jeg gætter på, at vi er flest gruppe 2 tilstede, men også enkelte gruppe 3'ere. Det håber jeg, vi får uddybet under gruppearbejdet. For gruppe 3 er et energisprog vistnok inderligt uinteressant, såvidt jeg forstår det, men måske de alligevel af almindelig venlighed godt vil hjælpe os gruppe 2'ere med at få det manifesteret. Casper kan i hvert fald udmærket se det strategisk betydningsfulde deri. Måske de andre også kan, hvis her er nogen.

Uddybning af emnet energifølsomhed vil jeg nu overlade til Merete.

## Energifølsomhed

© **Merete Gundersen, Holistisk Psykoterapeut, forfatter og leder af Livskilden®, Institut for holisme & forskning, [Info@siqintelligens.dk](mailto:Info@siqintelligens.dk)**

Nøgleord: SIQ - Spirituel Intelligens - den 6. sans – Energi sansen – Lys sansen

Tak fordi jeg må komme her i dag og være med til at udtrykke min holdning og indsigt i energiarbejde i forhold til alternativ behandling, og derigennem være med til at præge udviklingen i LNS forskningsudvalg.

LNS og dermed Mogens Erich har på vegne af LNS taget dette spændende udfordrende initiativ op. LNS's ønske om at danne et fælles sprog indenfor energi arbejde til den alternative sektor, vil blive nytænkende, nyskabende, fremtidsorienteret, og det vil derved blive til gavn for alle brugere af alternativ behandling. Det vil ligeledes være fremtidsorienteret viden i retning mod den etablerede almenkendte behandlings- og sundhedsfilosofi, derved også indenfor forskningen af samme. Når vi i sektoren først har formuleret disse begreber, vil et egentligt samarbejde med den etablerede lægeverden blive langt lettere, men der vil også komme en større forståelse på terminologierne: Hvad er Energi? hvad betyder det at der arbejdes med Energi?, hvordan kan det bruges? Og til hvilke formål?



Det vigtige her kunne være, at når vi selv ved og kan beskrive og forklare begreberne, er det lettere at forske, og vi kan derved selv være med til at skabe selvstændig forskning for sektoren. Men også tværfaglig forskning som er så væsentlig en faktor for at fremme sundheden til gavn for alle.

Forskningen i Energi er langt mere facetteret og ses ikke kun brugbart i den alternative behandlings filosofi, som de mest kendte og oftest brugte behandlingsformer så som, zoneterapi, akupunktur, kiropraktik, kraniosakral terapi m.m. Termologien og formuleringen af hvad energi er, er absolut brugbart i de mere filosofiske, og ikke mindst psykologiske sygdoms behandlinger. Dette er et underkendt element i den brede offentlighed, men et meget kendt begreb hos mange alternative behandlere. Disse tanker er hele hjørnестenen i den holistiske tækning. Altså krop, sind og ånd. Vi skulle gerne gå nogle nye og større skridt for udviklingen af alternativ behandling og dens livsfilosofi ved også at inddrage disse i vores nytænkning omkring energi.

Der skulle ligeledes meget gerne komme nytænkning, således at energi bliver lige med ånd, bliver lig med helbredelses potentiale på mange planer.

Energiarbejdet vil være hjørnестenen i den alternative behandlings filosofi og kan derfor rumme mange aspekter af alternativ behandling. Man kan sige det på følgende måde: Energien er det bærende element i meget alternativ behandling, men det er ikke bevidst brugt af alle udøvere.

Måske vil det senere blive mere bevidst, og en naturlig del af alle alternative behandleres bevidsthed, når først der forelægger forskningsresultater på flere niveauer.

Alene at beskrive energi arbejde vil gøre, at vi i sektoren bliver mere synlige, men andre faktorer vil også gøre sig gældende. Det ville være ønskværdigt, om der ved alternativ behandling og behandlings filosofi bliver tale om at udvikle en flerflerstrengt metodologi, der både bygger på og integrerer anerkendte forsknings- og analysemetoder. Men også at der udvikles helt nye metoder og sprog, og /eller en kombination af nyt og gammelt, som så ville danne grundlag for megen tværfaglig forskning. Til dette har vi i høj grad brug for at få formuleret, hvad energi er.

Jeg vil her lige minde om, at energi allerede står beskrevet og er blevet brugt: i Åndsvidenskaben, i hele Alice Bails forfatterskab, i Martinus kosmologi, hos Rudolph Steiner, og i alle shamanistiske kulturer. Det er tillige grundigt beskrevet i den østerlandske visdomskultur, herunder det kinesiske system, som rummer mange af de samme aspekter som ovenfor nævnt + det samme som også findes i den tibetanske lægekunst, hvor der tales om Qi - (tji), den energi som påvirker både det fysiske og det psykiske legeme, og som kan påvirkes gennem:

- **Meditation, der regenerer energien**
- **Kost og lægeurter**
- **Akupunktur m. m**

Så hvor er det vi gerne vil hen? Hvorfor ikke bruge noget af alt det der allerede er beskrevet. Måske fordi vi meget gerne vil fremkomme med et mere moderne bud på, hvad denne energi også er.

Forskning i Alternativ helbredelse og livsanskuelse skulle meget gerne vinde indpas på så mange forskellige forskningsgrene som muligt.

Indenfor:

- **Sundhedsvidenskaberne**
- **Samfundsvidenskaberne**
- **Humaniora**
- **Psykologistudiet**
- **Religion**
- **Fysik**



- **Biologi**
- **Hjerneforskning**
- **Astrologi**
- **Astronomi**

Det er meget fint, at vi er samlet her i dag med henblik på at få beskrevet en brugbar model til energi arbejde, men det vigtigste af alt det - er nu en gang, at der fremvises nogle resultater. Og det er det meget sparsomt med. Mange i den alternative sektor har en mening om disse ting og mange rigtig mange vil gerne ytre sig, men så stopper meget initiativ her. For at komme videre er det altså eksakte resultater der tæller. Når der bliver lavet mere forskning hvor alternative behandlere er aktive, ja så opstår mange nye ord og mange nye begreber ser dagens lys, det er jo os der er eksperterne. Vi kommer til at gå meget store skridt for udviklingen indenfor vores fag. Det er ude i praktikken, der sker de store skridt. Gennem selve forskningen og udøvelsen af forskningen kan der fremkomme et nyt reference sprog, så det, vi blandt andet mangler, er mere HANDLING i Forskning.

Så kære tilhører lad os tage handling nu, og ikke vente med at sætte forsknings projekter i gang til den dag, hvor vi ikke længere kan være med til at sætte dagsordenen. Dette lidt negative udsagn påpeger jeg, fordi Statens Sundhedsvidenskabelige Forskningsråd, har haft en arbejdsgruppe nedsat som er fremkommet med følgende ordlyd,: Arbejdsgruppen vigtigste konklusions var,: At forskning i alternativ behandling skal opbygges ved , at forskere ( de etablerede) indgår et samarbejde med de alternative behandlere. Det er kun undtagelsesvis de alternative behandlere, der skal gennemgå en forskeruddannelse. Dette kan betyde at det etablerede system selv ønsker at forske i alternativ behandling ved hjælp fra den alternative sektor. Vores ønske er selvstændigt forskning fra de alternative tænkere og udøvere , men også et tværfagligt samarbejde med det etablerede system. SSVF- har udgivet en rapport - juni 2002

Velkommen hilser jeg al den forskning der allerede sker, og er sket, i:

- **Sundhedshuset i København – Læge Søren Ventegodt – Diætist Eva Lydekind m.fl.**
- **LNS - Ved Mogens Ehrich, Forsker**
- **Torben Skettrup, Ph. d og docent i fysik ved DTU**  
**forskning i clairvoyance – beskrevet i bogen: Lyset og mennesket**
- **VIFAB - Videns og Forskningscenter for Alternativ behandling**

Forskning er visdom på mange planer. Mit ønske er, at den alternative sektor fortsat vil blomstre, og lad os for alvor komme i gang med forskning i Energi og alternativ helbredelse. Tak til LNS og Mogens Ehrich for dette fremragende initiativ.

Fremlagt en hypotese på forskning i Energetisk - tankekraft fra Livskilden®, Institut for Holisme og forskning, fra bogen : Det Spirituelle Menneske I af Merete Gundersen, ISBN87-91003-06-7- udgivet på Forlaget Livskilden, efteråret 2004

Jeg vil nu vise en plancheserie om SIQ- Spirituel Intelligens - som belyser:

**Den 6. sans = Energisansen = Lys sansen = og tankeformer =  
Energetisk tankefrekvens = energifølsomhed.**

Alle disse begreber er indeholdt i menneskes evne til at være Energifølsom: **SIQ- Spirituel Intelligens**

Hvorfor mener vi i sektoren at alternativ behandling hjælper?

Der er nogle der nu vil sige at det er fordi det virker, og ja, men vi skal videre, og her kommer forskning og et fælles sprog ind i billedet. Plancherne peger på aspekter, som vores forskning bør belyse.

## SIQ- Spirituel Intelligens

### Den 6. Sans - Energi sansen

#### Lys sansen

#### Energi Følsomhed

Evnen til at modtage guddommelig lysindstrømning

### Energi følsomhed ved alternativ behandling

*Af Merete Gundersen*

1. En teori om energifølsomhed?
2. Hvad betyder det at være energifølsom?
3. Hvem har denne følsomhed?
4. Hvem kan bruge den?
5. Kan den læres?
6. Kan den trænes?

### Hypotese for tankeformer

Tanker = bevidsthed = bølgelængde = magnetisme = lys = er evigt eksisterende i kosmos.

Tanker responderer på lys, lyd, farve, duft, magnetisme og tiltrækningskraft.

Tankeformer bæres af magnetisme, elektricitet og tyngdekraft.

Tankeformers bølgelængde, hvad er det???

### Mørke tankefrekvenser: Hvilken del af hjernen er aktiv her, og hvordan?

- 1 Mørke tankeformer, hvilke bølgelængder har de?
    - 1a. Hvor meget lys udsender mørke tankeformer?
    - 1b. Hvor mange farver indeholder mørke tankeformer?
    - 1c. Hvor stor hastighed kan mørke tankeformer sendes af sted med?
    - 1d. Hvor stor hastighed kan mørke tankeformer modtage med?
    - 1e. Hvor store afstande kan mørke tankeformer bevæge sig over?
    - 1f. Hvordan måler man mørke tankeformer efter døden?
- Mørk tanke – destruktiv indvirkning og destruktiv formskabende for sindet. Skaber ubalancer i mange biokemiske processer i den fysiske krop.

### Lyse Tankefrekvenser: Hvilken del af hjernen er aktiv her, og hvordan?

2. Lyse tankeformer, hvilken bølgelængde har de?
    - 2a. Hvor meget lys udsender lyse tankeformer?
    - 2b. Hvor mange farver indeholder lyse tankeformer?
    - 2c. Hvor stor hastighed kan de lyse tankeformer sendes af sted med?
    - 2d. Hvor stor hastighed kan lyse tankeformer modtages med?
    - 2e. Hvor store afstande kan lyse tankeformer bevæge sig over?
    - 2f. Hvordan måler man lyse tankeformer efter døden?
- Lys tanke er aktivt handlende og formskabende for sindet og psyken. Det er tillige sundhedsfremmende for den fysiske krop, målbart via blodet og hormonale processer.

**Harmoniske tankefrekvenser: Hvilken del af hjernen er aktiv her og hvordan?**

- 3. Harmoniske tankeformer – hvilken bølgelængde har de?
- 3a. Hvor meget lys udsender harmoniske tankeformer?
- 3b. Hvor mange farver indeholder harmoniske tankeformer?
- 3c. Hvor stor hastighed kan de harmoniske tankeformer sendes af sted med?
- 3d. Hvor stor hastighed kan harmoniske tankeformer modtages med?
- 3e. Hvor store afstande kan harmoniske tankeformer bevæge sig over?
- 3f. Hvordan måler man harmoniske tankeformer efter døden?

Harmoniske tankefrekvenser er fredsskabende og aktivt handlende, og fremmer målbart fysisk sundhed via blodet og andre biokemiske processer, såsom hormonbalancen og hele nervesystemet.

**Religiøse tankefrekvenser – SIQ: Hvilken del af hjernen er aktiv her og hvordan?**

- 4. Religiøse tankeformer – hvilken bølgelængde har de?
- 4a. Hvor meget lys udsender religiøse tankeformer?
- 4b. Hvor mange farver indeholder religiøse tankeformer?
- 4c. Hvor stor hastighed kan de religiøse tankeformer sendes af sted med?
- 4d. Hvor stor hastighed kan religiøse tankeformer modtages med?
- 4e. Hvor store afstande kan religiøse tankeformer bevæge sig over?
- 4f. Hvordan måler man religiøse tankeformer efter døden?

Religiøse tankefrekvenser kan fremkomme spontant, når sindet er helt i stilhed, da SIQ, Spirituel/åndelig intelligens, er en egenskab i hjernen, som alle mennesker har iboende og som er “forprogrammeret” på neuronniveau (ikke i krybdyrhjernen). Disse kan vi aktivere, hvis vi som personlighed ønsker at gøre brug af dem. Det er her i dette center i hjernen, at vi finder det egentlige guddommelige menneske. Så hvor er det i hjernen, der er aktivitet, når der tænkes religiøst eller guddommeligt, eller når mennesker pludselig får disse former for oplevelser? Findes der et isoleret modul af neurale netværk, som er aktive her?

**Kosmiske tankefrekvenser – SIQ: Hvilken del af hjernen er aktiv her og hvordan?**

- 5. Kosmiske tankeformer – hvilken bølgelængde har de?
- 5a. Hvor meget lys udsender kosmiske tankeformer?
- 5b. Hvor mange farver indeholder kosmiske tankeformer?
- 5c. Hvor stor hastighed kan de kosmiske tankeformer sendes af sted med?
- 5d. Hvor stor hastighed kan kosmiske tankeformer modtages med?
- 5e. Hvor store afstande kan kosmiske tankeformer bevæge sig over?
- 5f. Hvordan måler man kosmiske tankeformer efter døden?

Kosmiske tankefrekvenser kan være aktive, når et menneske er i bøn. Kosmiske tankefrekvenser flyder en del sammen med religiøse tankefrekvenser. Men her i denne del søges det specielt belyst, hvad der sker, når mennesket beder og er i indre stilhed og bøn.

**Impulsbaserede tankefrekvenser: Hvilken del af hjernen er aktiv her og hvordan?**

- 6. Impulsbaserede tankeformer, hvilken bølgelængde har de?
- 6a. Hvor meget lys udsender impulsbaserede tankeformer?
- 6b. Hvor mange farver indeholder impulsbaserede tankeformer?
- 6c. Hvor stor hastighed kan de impulsbaserede tankeformer sendes af sted med?
- 6d. Hvor stor hastighed kan impulsbaserede tankeformer modtages med?
- 6e. Hvor store afstande kan impulsbaserede tankeformer bevæge sig over?

6f. Hvordan måler man impulsbaserede tankeformer efter døden?

Disse tankefrekvenser er for en stor dels vedkommende allerede kortlagt og er handlinger, som sker i krybdyrhjernen.

**Egenprogrammerede tankefrekvenser: Hvilken del af hjernen er aktiv her og hvordan?**

- 7. Egenprogrammerede tankeformer – hvilken bølgelængde har de?
- 7a. Hvor meget lys udsender egenprogrammerede tankeformer?
- 7b. Hvor mange farver indeholder egenprogrammerede tankeformer?
- 7c. Hvor stor hastighed kan de egenprogrammerede tankeformer sendes af sted med?
- 7d. Hvor stor hastighed kan egenprogrammerede tankeformer modtages med?
- 7e. Hvor store afstande kan egenprogrammerede tankeformer bevæge sig over?
- 7f. Hvordan måler man egenprogrammerede tankeformer efter døden?

Bruges specielt ved visualisering, men også ved målsætning og drømme. Det ville her være interessant at måle på, hvad der sker, når mennesker visualiserer og drømmer.

**Kærlighedstankefrekvens: Hvilken del af hjernen er aktiv her og hvordan?**

- 8. Kærlighedstankefrekvenser – hvilken bølgelængde har de?
- 8a. Hvor meget lys udsender disse tankeformer?
- 8b. Hvor mange farver indeholder disse tankeformer?
- 8c. Hvor stor hastighed kan disse tankeformer sendes af sted med?
- 8d. Hvor stor hastighed kan disse tankeformer modtages med?
- 8e. Hvor store afstande kan disse tankeformer bevæge sig over?
- 8f. Hvordan måler man disse tankeformer efter døden?

Her vil flere dele af hjernen være aktive.

Kærlighedstankefrekvenser består af: Lyse tankeformer, harmoniske tankefrekvenser, religiøse tankefrekvenser, kosmiske tankefrekvenser, egenprogrammerede tankefrekvenser.

**Det guddommelige atomare lysfrekvens**

Er det egentlige menneske som værende en del af Gud og som glider tilbage til det skabelsens urhav, hvor det hviler til en fornyet inkarnation, og til fornyet belivelse af en krop. Eller det skaber via lyset nu andre former for intelligent liv andre steder i universet. Og til fornyet belivelse af en krop.

Er det dette lys som mennesket efterlader eller overlader til det kollektive ubevidstes enorme atomare lysspektre? Og er dette et bevidstheds ocean, som indeholder uendelig mange bevidstheder?

Disse ni tankefrekvenser er det, der er det egentlige menneske, hvori de agerer i deres dagligdag. En skøn sammenblanding af disse tankefrekvenser = det moderne menneske. Dog kan nogle mennesker have ubalancer i deres tankegang – vi har det mere eller mindre alle sammen i løbet af dagen. Disse mennesker kan have en for stor og overvejende del af et ganske bestemt tankemønster og derved en ganske bestemt tankefrekvens, som så bliver deres handlemønster. Og hvis deres tankefrekvenser er for lave med hensyn til lysets iboende kvalitet, kan der forekomme

både fysiske og psykiske ubalancer. Det enkelte menneske skal derfor lære at søge sin egen balance. Dette kan gøres ved at lære at arbejde med ikke kun sindet men ved at se, at hjerneprocesserne er dybt involverede i al tænkning, og at det enkelte menneske selv kan være med til at påvirke sundhedsgraden for "formering" af neurale netværk de fleste steder i hjernen ved bevidst tænkning og ved at bruge de forskellige tankeformer på den måde, der skaber mest fysisk og ikke mindst psykisk sundhed. Alle ved vi, hvor dårligt det er at tænke negativt, men hvis vi kan påvise gennem målinger af hjernens elektriske impulser og ved skanningsteknikker, hvilke hjerneområder der er aktiveret og derved måle, hvor "slem" det står til, når man tænker negativt, får vi syn for sagen.

Er der forskel på bølgelængden af tankeformer, når man er i live, og når man er død?

Tanken indeholder, udsender og kan modtage nedenstående:

Tanke = bevidsthed = bølgelængde = magnetisme (ledende) = lys = dette er intelligensen opbygget af. De danner atompartikler, da tanken er formskabende.

Alle tankeformer er evigt eksisterende på cellestrengplan.

#### **Tankeformer udsender:**

1. Biokemiske impulser til kroppens celler.
2. Elektromagnetiske strømninger, som udsender lys og som også responderer på lys.
3. Hjernens magnetiske poler udsender og modtager lysintelligens.
4. I hjernens strukturer findes en del magnetiske fikspunkter, som tiltrækker og frastøder elektromagnetiske svingninger.

Alle disse tankefrekvenser søges undersøgt via skanning af den menneskelige hjerne. Dette kan meget let lade sig gøre med flere af de nye moderne skanningsteknikker, der f.eks. foretages med en PET-skanner.

Man kan forestille sig, at det bliver undersøgt, hvilke steder i hjernen der er aktive ved forskellige former for tanker, og man kan forestille sig, at man på disse billeder kan se, om der dannes nye neuronforbindelser ved en ganske bestemt slags tanker.

Man kan også forestille sig, at tankerne kan måles som elektriske impulser i hjernen, og hvis disse impulser kan skematiseres, vil der fremkomme et skema og et arbejdsredskab til at kortlægge tanken og dens indflydelse på det menneskelige sind.

Når man har kortlagt tankesindet og neuronforbindelserne og herved har set, hvilke centre i hjerne der er aktive ved hvilke tanker, vil man gennem denne proces komme til at følge tankesindet videre ind til en kortlægning af de biokemiske processer, der også sker i hjernen og derved i organer og igen helt ned på celleniveau.

Man vil altså kunne følge tanken fra den tænkte tanke og fra den impulsbaserede tanke frem til den egenprogrammerede tanke og videre frem til de biokemiske processer, der sker i den menneskelige organisme, alt efter hvilke tanker man tænker.

Det hele handler om at kortlægge og følge tankesindet via hjernens neuronaktivitet og via det biokemiske system, som ofte vil være målbart i blodets elektrolytbalance.

Men også hjernens elektriske aktivitet skal inddrages ved en sådan kortlægning af tankestrømme, måske via EEG. Men man kan også forestille sig en forbedring af EEG, således at man for alvor kan begynde med at kortlægge de millioner eller milliarder af neuronforbindelser og neuronaktiviteter i Cortex.

#### **Bevidsthedens lys = tanke:**

|       |                                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Lys   | Elektromagnetisk bølgeform som er evigt værende, bærende og lysende i universet |
| Tanke | Lys magnetisme                                                                  |
| ↓     | ↓                                                                               |



Elektromagnetisk stråling: (Maxwell)

Infrarødt lys

Ultraviolet lys

Radiobølger

Røntgenstråler

Hvilke bølgelængde bevæger tankeformer sig på?

Hvor mange forskellige bølgelængder bevæger tanker sig på?

Hvorfor kan clairvoyante se ting, som andre ikke kan se?

Måske fordi deres tanker svinger på andre frekvenser?

Dette søges belyst gennem forskning. Der kan stilles mange spørgsmål i et sådant kommende forskningsprojekt, og der vil bliver arbejdet videre med disse tanker. I Livskildens regi vil der fremkomme yderligere beskrivelse af disse hypoteser i et senere bind 3 af: Det Spirituelle Menneske.

#### **LIVET**

LIV = bevidsthed = lys = farve = lyd = frekvens = æterstof

Partikler af lys = frekvens

Lys + frekvens – danner stof

Lys + frekvens – danner felter

Lys + Lyd + frekvens + elektromagnetisme + fissionskraft = LIV = bevidsthed

Lysspektre = Lydspektre

Disse er identiske (parallelle) og ligger i alt atomart stof på cellestrengplan i levende væv og i flydende æterstof.

# Energimedicin

© Karin Siff Munck, sundhedsplejerske, cand.cur og lektor ved  
Højvangseminariet, [karin@siffmunck.dk](mailto:karin@siffmunck.dk)

Energimedicin som begreb og fænomen dækker idag også over et forholdsvis nyt internationalt forskningsområde. Det er det felt jeg vil forsøge at indkredse idag.

Det er et område der af centrale fagpersoner betragtes som et område i kraftig udvikling.

Jeg vil tro, det ikke er nyt for nogen af jer der sidder her idag, at tale om energi.

Energifelter, energi i relation til en kropsforståelse eller i sygdomsbehandling er ikke på nogen måde nyt.

Det der kan være nyt kan være, det faglige grundlag og den teoretiske referenceramme, der danner basis for reelt at forstå og anskueliggøre budskabet.

## Derfor har jeg valgt, at disponere mit oplæg på følgende måde:

1. Et historisk rids hvor videnskabelige og filosofiske aspekter indgår.
2. Dernæst, med udgangspunkt i den amerikanske videnskabshistoriker Thomas Kuhn, og hans teori om paradigmer i videnskab, vil jeg kort redegøre for hvor vi er, hvad vi er ved at forlade, og hvor vi er på vej hen.

Thomas Kuhns antagelse er, at videnskaber hele tiden er i en proces fra normalvidenskab, til krise indenfor denne normalvidenskab, derfor kommer der en revolution for så at stabiliseres i en ny normalvidenskab o.s.v.

4. Jeg vil afslutte med nogle hypotetiske antagelser/ påstulater om, at også det alternative område, som vi kender det idag, skal forny sig og opkvalificere sin faglige referenceramme.

## 1. Historisk perspektiv

Historisk rids af et begreb/ fænomen forudsætter en refleksion i et tid – rum- kultur perspektiv. Et perspektiv, hvor overvejelser om gudssyn, menneskesyn, videnskabssyn og samfundssyn vil være områder der der haft indflydelse.

At anskue energi og forståelser af energi i denne refleksionsramme giver gode billeder, men vil være for omfattende her idag.

Vores intellektuelle og folkekulturelle historie afspejler en gennemgående både opmærksomhed, bevidsthed og fascination af rytmer og energi i naturen.

Fra de tidligste astrologer til idag,- egentlig kan man sige at hver tidsepoke har haft deres observationer og deres forklaringer til disse fænomener.

Astrologer, astronomer, filosoffer, åndsvidenskaben m.v.,- alle har talt om energi, rytmer, mønstre, bevægelser og kredsløb.

Astrologien,- om mennesket og universet.

Astronomer,- om universet.

Filosofferne om verdens indretning og mennesket i denne verden.

Der er mange eksempler. I Ching, Mayafilosofien, Tao filosofien, Ayurveda til åndskaberne, hvor blandt andet teosofien og rosenkorstraditionen har formidlet en sundhedslære og en kropsforståelse, hvor alt er energi, og energi i bevægelse. Sygdom forstået som ubalance, der kan reetableres ved energiarbejde.

Fra den græske filosofi, der i væsentlig grad har præget den europæiske udvikling, er der også god inspiration.

Her vil jeg nævne Heraklit (BC 500 og inspirator til såvel Platon og Aristoteles), der for 2500 år siden nåede frem til tre grundlæggende antagelser om verden,



1. *Alt i verden er i forandring*
2. *Enhver genstand er trods sin tilsyneladende stabilitet, sammensat af egenskaber, der er modsætninger, og som holder hinanden i balance under princippet harmoni og enhed.*
3. *Forandring og forskellighed sker i virkeligheden med ét stof – ilden (energi), og kan forstås i kraft af et universelt princip,- alt er et!*

Ret flot når man tænker på, at denne viden er fremkommet gennem filosofien.

Hvis vi tænker på Platons idelære og hulelignelsen,- som hviler på antagelsen ”*så foroven så og forneden*”. Er han også væsentlig i dette billede.

Filosoffen Thales fra Milet proklamerede, at verdens urstof er vand, og at verden er opstået af vand. En af hans elever Anaximander hævdede yderligere, at dette urstof var grænseløst, og i en anden slags natur, som alle himmellegemer, og verdener i den stammer fra. Idag ved vi fra den moderne energimedisin, at et af de vigtigste kommunikationsstoffer i krop og univers netop er vand. At vand har langt flere egenskaber end vi overhovedet har været bekendt med.

Empedokles udtalte, at ”*had og kærlighed*” var kræfterne i kosmos. Altså at tanker og følelserne er kræfter der via vores bevidsthed er de dominerende. En viden vi også er ved at indse/genindse idag. Vi bliver ikke bare hvad vi spiser, vi bliver også hvad vi tænker. Verden omkring os afspejler ligeledes tydeligt, at had og kærlighed er styrende kræfter i verdensordenen.

Endelig, Demokrit der sagde, at ”*det som sker er bestemt af det der er sket tidligere*”, - Altså loven om årsag og virkning .

Det må konkluderes, at de spekulative filosoffer nåede langt i deres erkendelser, og alene ud fra deres fascination af naturverdenen,- det én gang skabte, dets indretning og dets love.

Herefter vil jeg give eksempler fra oplysningstiden og dens paradigme, der vægtede det målelige, det objektive og energi i en meget mekanisk forståelse.

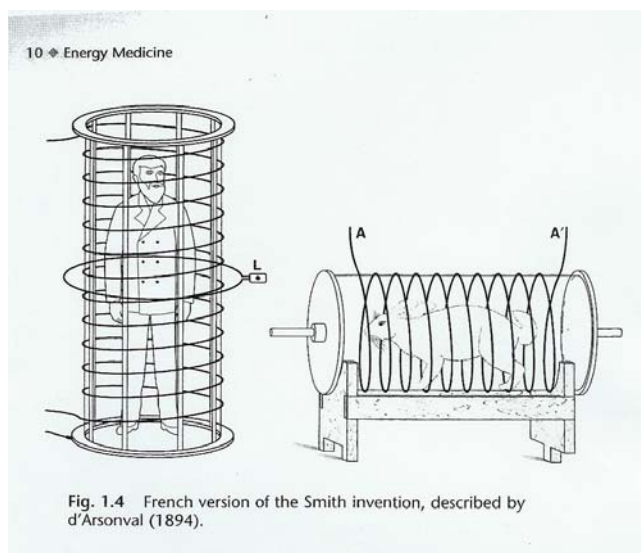
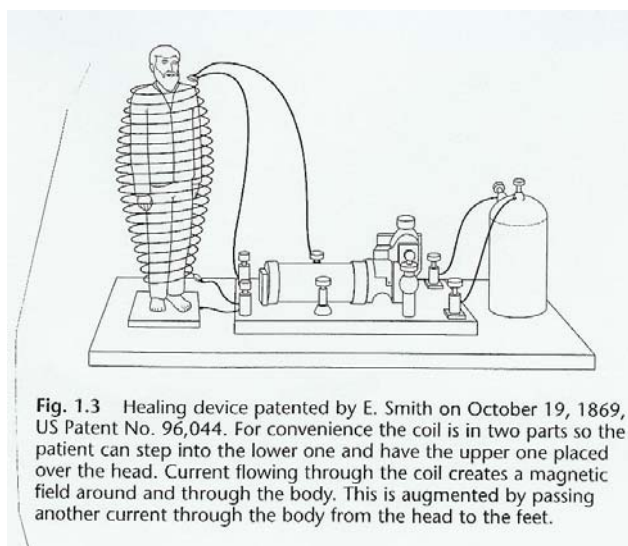
Den franske filosof Rene Descartes er en del af denne udvikling. Hans præsentation og tale for det dualistiske menneskesyn, gav grundlag for opdeling af mennesket i henholdsvis den ”fysiske krop”, som den moderne lægevidenskab kunne tage sig af. Og så ”sjælen” som præster og kirken skulle varetage. En væsentlig grund til denne opdeling var de dengang meget begrænsede rammer de nye gryende videnskaber havde for undersøgelser og forskning i mennesket. Mennesket blev opfattet som Guds værk og kun præsterne kunne bestemme på dette område. Dette var en meget central barriere for at læger bla kunne kortlægge kroppen bla. gennem obduktion. Lægeuddannelsen var for ca 75% alene et filosofistudie. Behandlingsresultaterne var elendige. Samtidig med at både læger og præsteværge enige om med alle kneb, at bekæmpe folkemedicinen.

Newton og Darwin er også to væsentlige repræsentanter for nye videnskabelige resultater og medvirkende til nyt syn på vores krop, sundhed og energi forståelse.

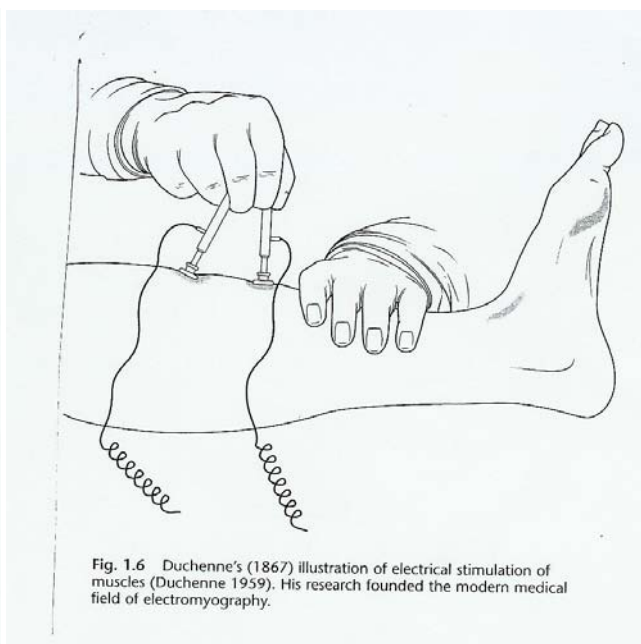
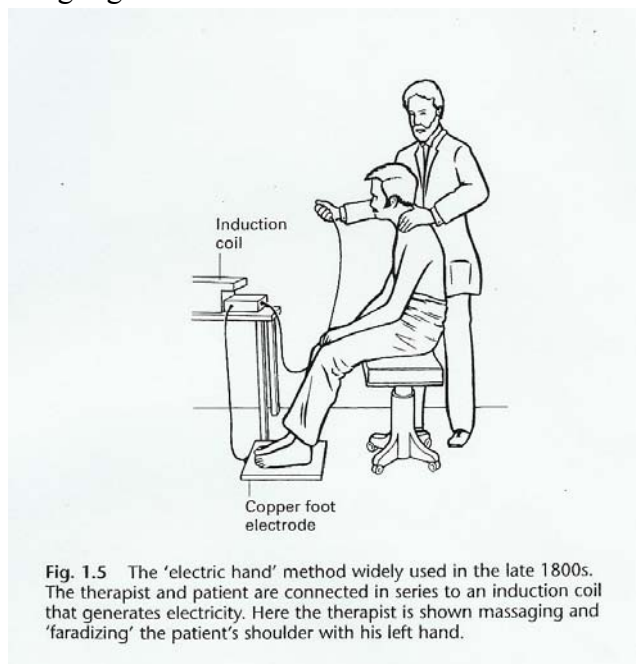
Kroppen forstået og tolket som en maskine var resultatet. Bevægelse blev også opfattet udelukkende som mekanisk. Opfattelsen at intet flyttede sig uden det blev skubbet. Som kuglerne i billiardspillet, sådan troede man kroppen fungerede.

Fra medicinen har jeg valgt at vise nogle billeder af magnetterapi. Her illustreres energimedisin i en rå mekanisk opfattelse

I 1884 var der over 10.000 læger i USA der arbejdede med magnetterapi. Både mennesker og dyr blev behandlet.



Ideen var, at stort set alle sygdomme kunne behandles med magnetterapi, og terapiens effekt foregik gennem blodet.



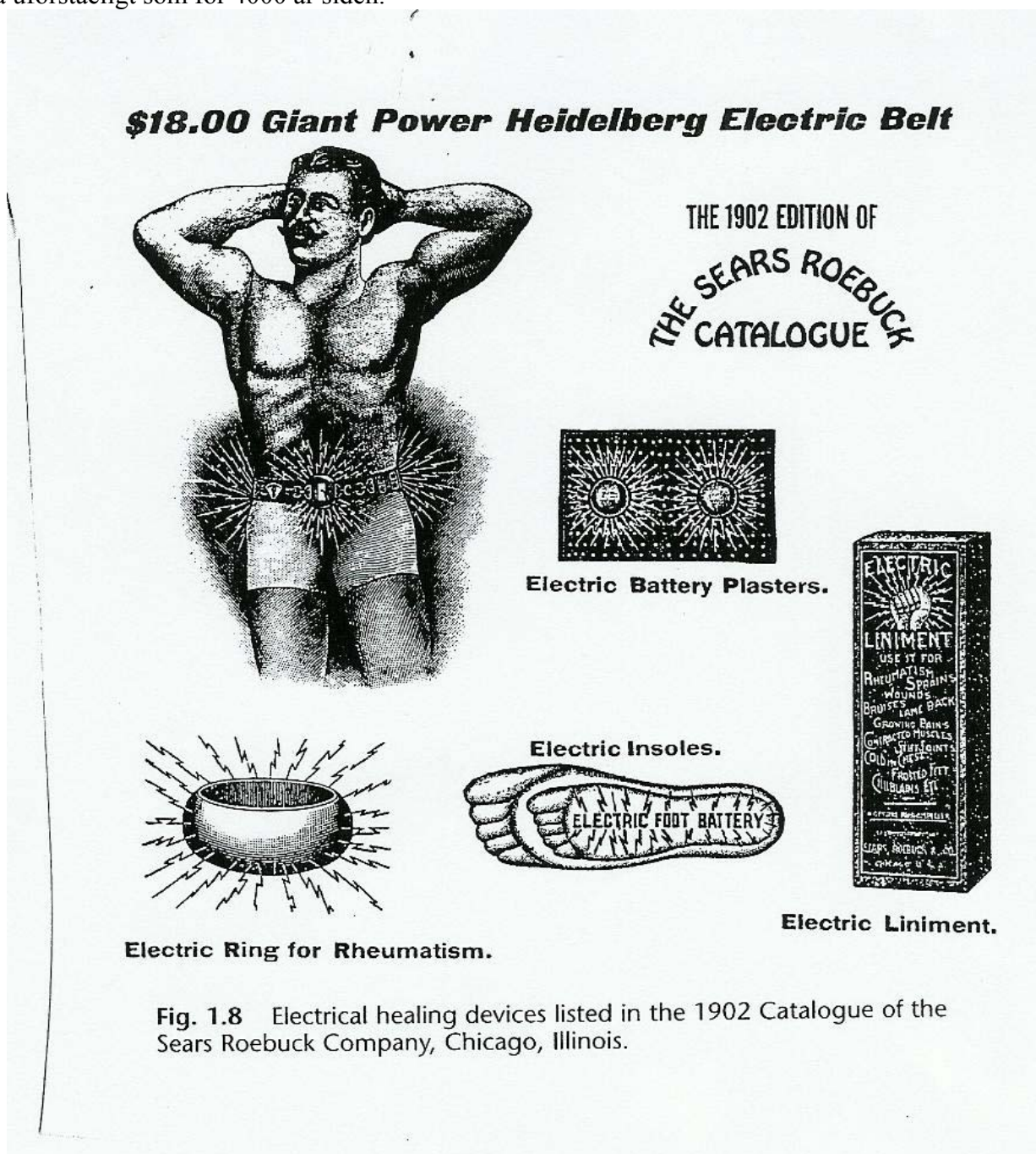
Der lå ingen i vores forståelse evidens bag behandlingen, men må tolkes som en udløber af bla Edisons elektricitetslære fra starten af 1880'erne, og en viderudvikling af opfattelsen af mennesket, som en maskine og sygdom som fejl i maskinen. Her i denne sammenhæng sygdom som fejl eller underforsyning i kroppens/maskinens elektriske system.

Området magnetterapi, blev stoppet af den amerikanske lægeforening. Måske fair nok, idet det nærmest blev anvendt, som en patentløsning,- og på et for fagligt løst grundlag. Det vi kender idag er elektrochok, "stød" ved hjertestop og måling af rytmer fra eksempelvis hjerte, hjerne, øjne mv.

### Hvor er vi?

Min pointe med denne gennemgang er, at anskueliggøre at energi medicin har en lang og spændende historie. En proces fra den mytiske filosofi til obtagethed af den objektive natur. Studier af den døde krop har domineret i de seneste 4-500 år, men har ikke i de sidste mange år givet grundlag for nye indsigter om krop, sundhed og sygdom. Livsmod og livskraft er stadig lige

så uforståeligt som for 4000 år siden.



Meget sygelighed hos mennesker er også stadig ubegribeligt indefor de gængse rammer af medicinsk forståelse.

Den teknologiske udvikling har givet nye muligheder. Det må forventes at lige så gennemgribende som mikroskopet blev for ca 100 år siden for vores forståelse af infektioner og hygiejnens nødvendighed, lige så banebrydende vil den nyere forskning i energimedicin blive. Magnetterapien må i det perspektiv betragtes, som en forløber og udtryk for en meget grov og ureflekteret viden i forhold til mennesket i verden.

Mennesket, som et levende dynamisk væsen, der er ansvarlig og optaget af sit eget liv, og af det samfund det lever i, hører vores tid til. Humanismens tilvækst og større opmærksomhed på det eksistentielle, - det levede liv i verden har givet grundlag for rejse væsentlige spørgsmål til de dominerende antagelser om krop og sundhed. En krise i de eksisterende videnskaber om krop, sundhed og energi har længe været på vej og afspejles bla i den nye interesse for forskning indenfor energimedicin. Der en tiltagende fælles erkendelse af, at der er meget vi ikke har forstået endnu.



Tankevækkende må det konkluderes, at vi kendte til solsystemet lang tid før end vi kendte til vores egen krop. Sådan er det også idag børn og mange voksne ved langt mere om den ydre fysiske verden, end de forstår og begriber om dem selv som menneske med en bevidsthed og en fysisk krop.

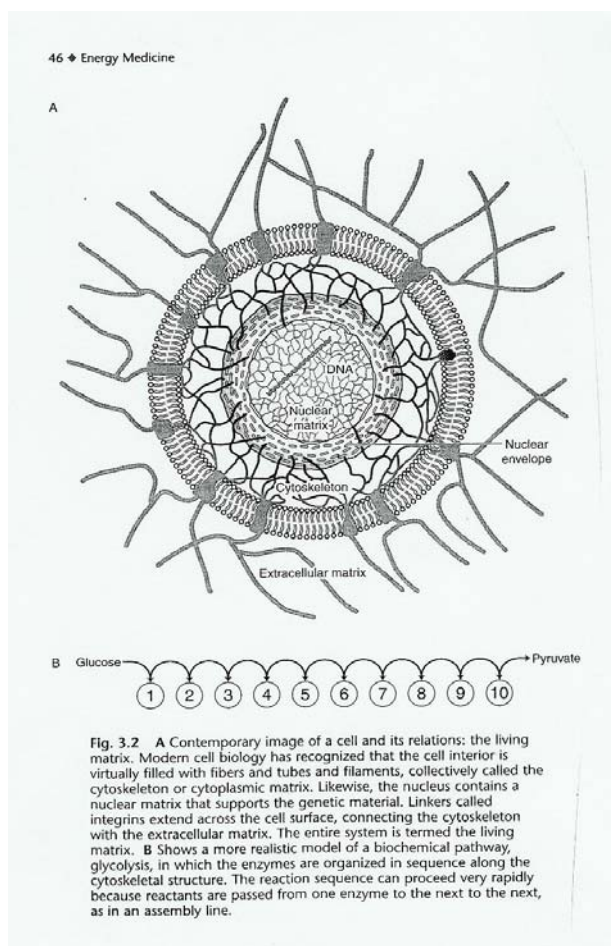
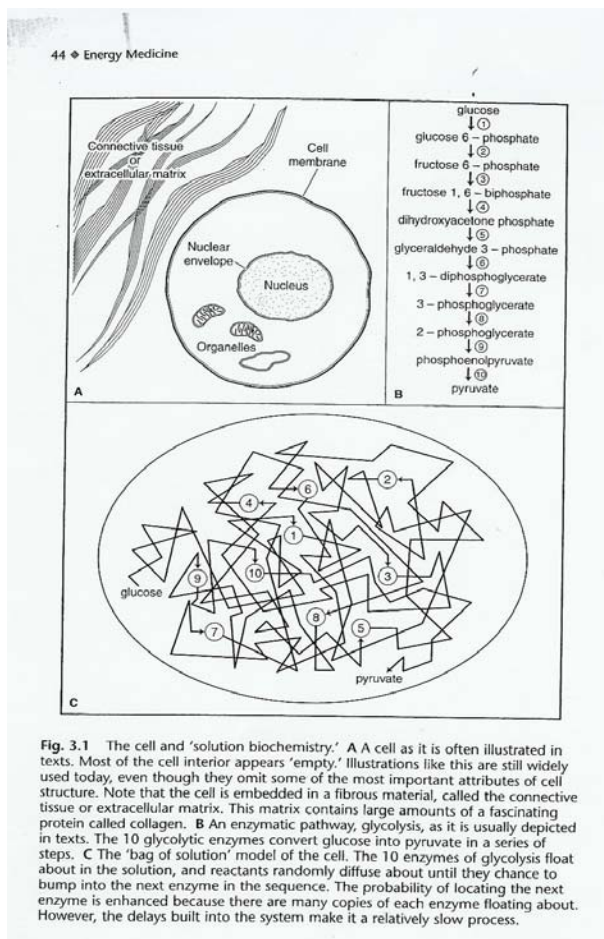
### Hvor er vi på vej hen?

Nyt teknologisk udstyr har gjort det muligt at forske i energi i kroppen på et helt nyt detailgrundlag og ud fra en dynamisk forståelse, der må betragtes som et endeligt opgør med Newton's lære.

Der er tale om et forskningsfelt der kræver mod og nytænkning af de der deltager, de skal turde "se" også det der er i modstrid med deres egen grundskoling indenfor fysik og fysiologi,- jævnfør Kuhn må det betragtes, som en paradigmatisk krise på vej mod en revolution indenfor vores videnskabelige forståelse af vores krop og vores krop i relation til sundhed og sygdom.

Kroppen som en levende og dynamisk kommunikerende enhed i en helhed, og fagligt i en systemisk og tværvidenskabelig referenceramme er det vi ud fra min opfattelse står overfor.

Figureerne nedenfor illustrerer udviklingen fra den statiske opfattelse af celler til viden om cellernes dynamiske opbygning, og de mange niveauer af kommunikation som eksempler på kropsprincippet. Cellernes specialisering og formålsrettethed . Vand som mere end fyldstof, men som tilsvarende at have kommunikative evner.



Alt er forbundet i kroppen. Hver del af kroppen generer en konstant strøm af vibrerende information og kommunikation. Det er informationer om alle de aktiviteter, der finder sted i hver en krog af kroppen, og udtryk for et helt unikt samarbejde.

Sundhed kan i dette regi forstås som lig med 1. formålsrettethed 2. forbundethed og som 3. balance. Fysiske og psykiske traumer belaster systemet, bryder kommunikations og informationslinierner,- og sygdom kan opstå.

Akupunktur, zoneterapi, lydterapi o.a er som bekendt at genetablere og balancere det vibratoriske kredsløb,- hvorefter kroppen kan selv!

Energimedicine giver dokumentation for, at forstå fænomener vi tidligere kun havde hypotetiske ideer om, eller måske troede uden relation/forbindelse til hinanden.

Glucosamin, gluco-protein, DNA, collagen, keratin, myosin og mange flere er alle stoffer, der har vist sig meget centrale i denne dynamiske kommunikation på celleplan.

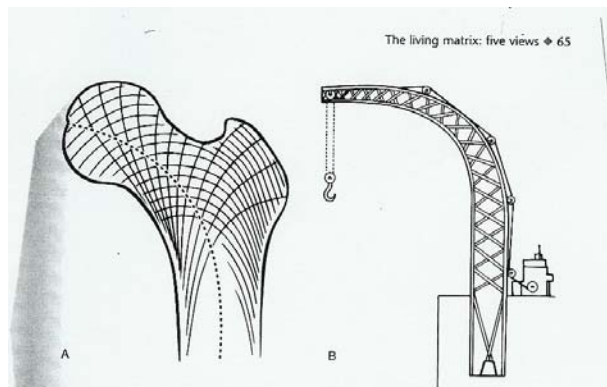


Fig. 4.4 A The head of the femur. B A crane. Both are tensegrity structures, as they employ both compression and tension resisting elements to support weight.

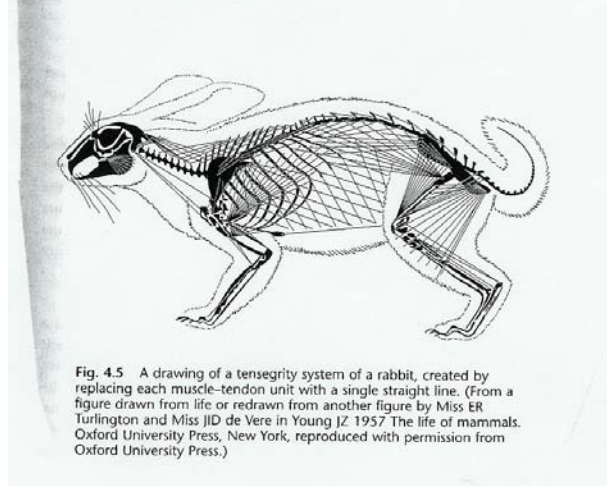


Fig. 4.5 A drawing of a tensegrity system of a rabbit, created by replacing each muscle-tendon unit with a single straight line. (From a figure drawn from life or redrawn from another figure by Miss ER Turlington and Miss JD de Vere in Young JZ 1957 The life of mammals. Oxford University Press, New York, reproduced with permission from Oxford University Press.)

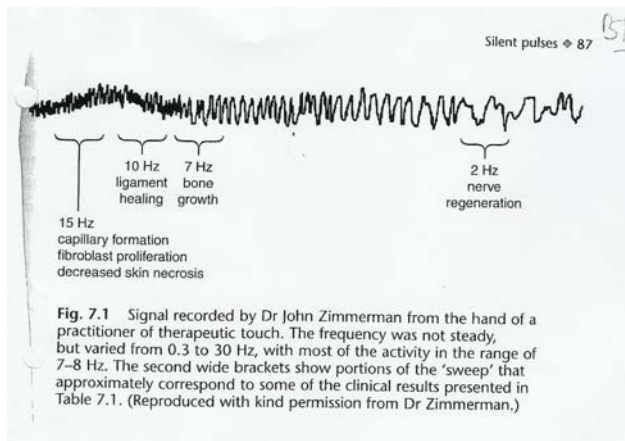


Fig. 7.1 Signal recorded by Dr John Zimmerman from the hand of a practitioner of therapeutic touch. The frequency was not steady, but varied from 0.3 to 30 Hz, with most of the activity in the range of 7-8 Hz. The second wide brackets show portions of the 'sweep' that approximately correspond to some of the clinical results presented in Table 7.1. (Reproduced with kind permission from Dr Zimmerman.)

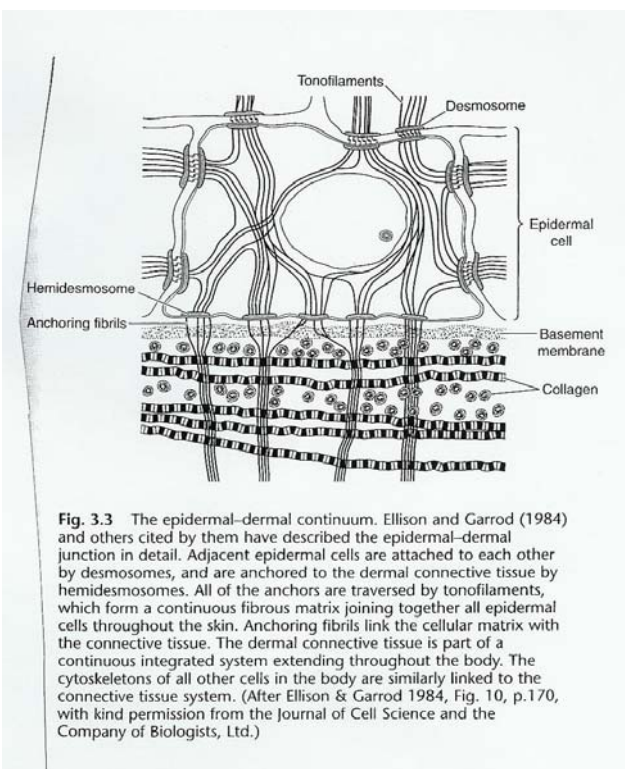


Fig. 3.3 The epidermal-dermal continuum. Ellison and Garrod (1984) and others cited by them have described the epidermal-dermal junction in detail. Adjacent epidermal cells are attached to each other by desmosomes, and are anchored to the dermal connective tissue by hemidesmosomes. All of the anchors are traversed by tonofilaments, which form a continuous fibrous matrix joining together all epidermal cells throughout the skin. Anchoring fibrils link the cellular matrix with the connective tissue. The dermal connective tissue is part of a continuous integrated system extending throughout the body. The cytoskeletons of all other cells in the body are similarly linked to the connective tissue system. (After Ellison & Garrod 1984, Fig. 10, p.170, with kind permission from the Journal of Cell Science and the Company of Biologists, Ltd.)

Mennesket som en enhed der består af grove organkredsløb som , lever- galde, tarmssystem, forplantningsorganer mv med hver deres intentionelle sigte, med hver deres vibrations kapacitet, hver deres sprog o.s.v er der stort set styr på. Men forståelsen for det system der får disse specialeopdelte organsystemer til at fungere er nyt, og bygger på et fællessprog, der foregår på det energetiske celleplan.

Dokumentation for, at kroppen er ét lige så fantastisk skaberværk som vort solssystem, og bærer af samme logik, er det der er på vej.

Nyt syn på sundhed og sygdomme, nye typer af mangelssygdomme er en del af denne udviklingsproces. Der er stadig mange blinde pletter i denne viden, men flere og flere er enige om at det er en enormt vigtig forskningsvej.



## Afslutning

Jeg ser denne nye viden/brug af denne viden om energimedisin, som af stor betydning for den alternative og komplementære behandling. På en måde kan det opfattes som ny og mere detaljeret viden om et felt vi allerede kender til.

Forfinelse af denne viden er nødvendig. Det er også nødvendigt at erkende, at energi har mange sprog, og mange kender vi overhovedet ikke endnu.

Tilsvarende er det nødvendigt at behandling med energi udvikles. En udviklingsproces der skal omfatte, hvad der med rette kunne kaldes fra upræcise *strålekanoner* uden klar viden om dosering til langt større specifikation mellem sigte og valg af handling. Ved valg af metode må der skabes grundlag for unikt at tilpasse det til den enkelte, heri erkendelsen, at ikke alle metoder passer til alle.

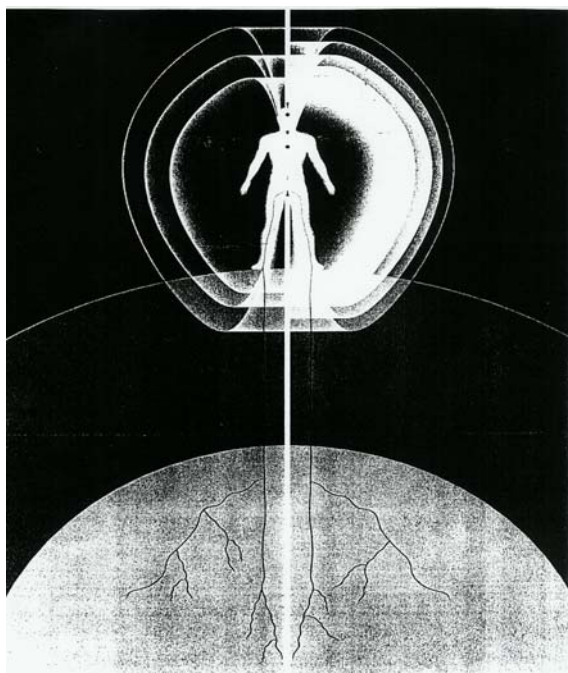
Mere detailviden, mere ydmyghed, mere åbenhed og nysgerrighed overfor andres viden er nogle af de erkendelser jeg ser, som nødvendige, også for de der er aktive indenfor den alternative og komplementære medicin.

Kroppens energi stimuleres og understøttes af vores ernæring, vores tanker og følelser og vores vitale livskraft. Hvilken indfaldsvinkel der skal vælges for den enkelte må funderes på et videnskabeligt grundlag, og i den konkrete situation bero på et samarbejde med den enkelte klient.

Til slut to illustrationer til inspiration af den udvikling der er igang. Det er henholdsvis en definition af "healingenergi" og en, der viser det energetiske menneske i verden.

### *Definition and hypothesis*

'Healing energy', whether produced by a medical device or projected from the human body, is energy of a particular frequency or set of frequencies that stimulates the repair of one or more tissues.



# Strålerne og deres energipåvirkninger.

**Guðrun Christensen, Frederikssund healerskole**

Som kinesolog arbejder jeg udfra den teori at der findes en kropsbevidsthed.

Ved blokeringer af kemiske eller psykiske eller fysiske årsager vil visse af kroppens energier være nedsat.

Af pre-test, foretager jeg fast Thymusenergi-pranaenergi og miltenergi i %, sammen med klienten finder vi frem til ved test hvorfor energien er nedsat. Når vi har fundet årsagen og bearbejdet traumat eller fundet et homøopatisk præparat eller simpelt hen har korrigeret en forkert holdning i kroppen, vil efterfølgende test herefter vise at energiniveauet er blevet hævet. Slutresultatet angives i %.

Af andre test vil der altid være test på balance mellem hø. ve, halvdel af kroppen, hvor en af siderne kan være undertrykt af forskellige årsager, ligeledes test på chakre og aura.

Dette er bevidst energiarbejde, der forudsætter at hele kroppen har en intelligens, hvilket jo ikke er almindeligt accepteret.

Jeg arbejder ud fra troen på at alt hvad der kan stresse personen kan nedsætte energien, og dermed påvirke helbredet. Jeg bruger stråleanalysen byggende på de 7 stråler til at finde ud af, om der er overensstemmelse mellem sjælens plan og personlighedens funktion i hverdagen og hvilke faktorer, der bremser en bedre integration af energier.

Jeg siger ikke at strålerne er det eneste svar på energier. Der er utallige og ingen har den eneste sandhed, men for mig er det en måde jeg kan hjælpe den enkelte til at få et bedre liv, og det er vel det, der er meningen med vort arbejde.

## **Eksempel til belysning af, hvordan stråleanalyse kan bruges i behandlingsforløb:**

Klient 27 årig mand henvender sig da han ønsker hjælp til at komme videre i sit liv. Han har haft en del hashmisbrug og er blevet henvist til psykiater med henblik på behandling og medicinering. Diagnosen er borderline (grænsepsykose), og da psykiateren ikke vil give samtaleterapi mere end en gang ugentlig vil klienten ikke tage imod tilbuddet.

Var begyndt på uddannelse til lærer og har fulgt denne i 2 år, da han afbryder uddannelsen og ikke mener den er god nok og heller ikke er sikker på, at det er denne uddannelse han skal have.

Det viser sig i samtalen, at der er dybe traumer fra seksuelt misbrug i 12 års alderen og en søsters død i 7 års alderen. Har ud af kroppen oplevelser og har svært ved at sætte grænser, føler andre påfører ham en symbiosetilstand, kan ikke sove om natten og ikke stoppe misbruget af hash.

Kinesiologiske test: Til stede: hø/ve side, holder ikke. Finder årsagen i 3 års alderen, har været ude for chok som medførte en fremmedgjorthed overfor sig selv, vi taler situationen igennem og derefter "holder" begge sider.

Test af prana 34 %, efter healing og behandling 82%.

Test af milt 72%, efter healing og behandling 96%

Test af thymus 67%, efter healing og behandling 100%

Chakrebalancer: hjerte, milt, solar plexus, hare.

Ved gennemgang af blokeringer opstår der et mønster i 12 års alderen, hvor klienten er bange for at tage ansvar og for at skade andre og volde smerte, begynder her at høre stemmer.

Der er løs forbindelse mellem det fysiske og det æteriske legeme, klienten taber herved energi og er også udsat for besættelse. Dette afbalanceres.

Derefter udføres stråleanalyse og vurdering af hvordan de fundne stråler påvirker klienten.

Kinesiologisk findes:

|                    |   |
|--------------------|---|
| Fysiske stråle     | 7 |
| emotionelle stråle | 6 |
| mentale stråle     | 5 |
| personligh.stråle  | 7 |
| sjæls stråle       | 2 |



Tolkningen er som følger:

Personlighedens 7 stråle har blandt positive egenskaber manglende selvtillid, og blandt negative en overdreven mening om sig selv. Der skal arbejdes på ydmyghed og en opfattelse af at være en del af et større helhed.

Sjælens 2 stråle har i pos. egenskaber manglende tro og tillid, og af neg. egenskaber mangles tolerance overfor andres mentale begrænsninger. Egenskaber der skal erhverves, er energi.

2. stråle sjæl synes at have været den fremherskende i hans liv indtil nu og har været medvirkende til det første valg af uddannelse.

7. stråle personlighed vil normalt føre til en eller anden form for healingsarbejde, evt. i overført betydning.

5 stråle mentale legeme skaber det analyserende og kritiske sind klienten har, men anvendt rigtigt og uden overbetoning vil den være et vigtigt aktiv. Modsat vil overbetoning medføre en formindskelse af sjælsintegriteten.

6 stråle emotionel vil give stor styrke, hvis den ledes af sjælens 2. stråle.

Fysisk legemes 7 stråle forklarer klientens store interesse for psykologi og musik. Disse kan bidrage til at forene sjæl og personlighed på en harmonisk måde.

Ved gennemgang af kost findes lavt blodsukker og lave zinkværdier.

Der udleveres vitaminer og instruktion i at undgå stress og spise 6 x dgl af hensyn til blodsukkeret.

Derefter healing hvorefter chakra og aura er ok.

Hjemmearbejde akupressur efter skema + meditation på mål. Der tilrådes motion på en måde klienten føler sig godt tilpas med.

Ved gentagen undersøgelse 6 uger senere oplyser klienten, at han har haft bedre energi, sover om natten og har ikke været ude i hashmisbrug

Test viser at hø/ve er ok.

Prana 67 %

Thymus ok.

Milt ok.

Aura er ubrudt og kun hjerte chakra er i ubalance.

Der arbejdes med Karmisk bånd til søsteren, der er død, drøftes hvilken betydning søsteren har haft og hvorfor det er så svært at give slip, derefter er hjertechakra ok.

Det går bedre med at acceptere andre, hvor de nu er i deres udvikling og klienten er begyndt at læse fysiologi, anatomi og sygdomslære på aftenskole, hvilket han synes er spændende. Har ligeledes meldt sig til et kursus i healing. Bedre integration af selvet og mere klar til at tage ansvar for sit liv, forsøger at finde et sted at bo og flytte fra forældrene. Forsøger at blive revalideret til psykoterapeut, hvilket ikke er så let som han troede.

Der afsluttes med healing.

Jeg har derefter haft kontakt med klienten et års tid pr. tlf. Han er fortsat parat til at tage ansvaret for sit liv.

### **Generelt om strålerne:**

Når jeg har valgt at fortælle om strålerne fra den esoteriske filosofi som Alice Bailey telepatisk fik dikteret fra Mesteren Djwhal Khul, er det fordi jeg i det daglige arbejde med klienterne og skolens elever er blevet klar over, hvor stor påvirkning de har i vores daglige liv.

De væsentligste indflydelser et menneske kommer ud for i livet er:

1. sjælsstrålen
2. personlighedsstrålen
3. mentalstrålen
4. emotionelle stråle
5. fy/æt stråle.

Men også andre stråler påvirker den enkelte:

1. Strålen for selve solsystemet: 2. stråle
2. Strålen for vor planets hersker: 5 stråle.
3. Strålen for selve menneskeriget: 3 stråle.
4. Den ariske races stråle: 3. stråle
5. De stjernetegn der styrer den enkelte måned indtil personlighed og sjæl er koordineret og antakaranaen er bygget, herefter er det stjernebilledernes energi man kan blive påvirket af.
6. Den nationale stråle: 4 stråle

Indtil 1800 tallet var ingen klar over det ubevidste sinds indflydelse på det enkelte menneske, men så begyndte man at sætte ord på karaktertræk, som kunne styre menneskets handlinger.

I traditionel psykologi fokuserede man på dette tidspunkt kun på menneskets lavere mentale natur. Kun nogle få pionerer har medtaget menneskets højere bevidsthed, især Jung og Maslow har vi meget at takke for, at vi i dag betragtes som åndelige mennesker med et åndeligt mål og udvikling for livet. De første, der rent videnskabeligt beskrev menneskets åndelige muligheder og udviklingsveje ved hjælp af de 7 stråler var Blavatsky og Alice Bailey som påpegede menneskets udviklingsmuligheder universelt og som et selvstændigt individ.

Man deler endvidere strålerne op i 3 aspektstråler, og den 3 stråle deler sig så i 4 attributstråler, som giver den enkeltes udvikling flere facetter. Til sidst bliver de, der er færdige med at udvikle sig under indflydelse af attributstrålerne samlet i 3. stråle.

### **1. stråle.**

Vilje og kraft styrer kronechakraet fy/æt. Og også det astrale legeme. Uden kærlighed og visdom er det en ødelæggende stråle. Napoleon var en første stråle. Uanset hvad en 1. stråle beskæftiger sig med, ønsker han at være den bedste på sit felt. Men det kan både være den dygtige dommer eller den ligeså dygtige tyv, afhængig af hvor personen er i sin udvikling.

**Pos. egensk.** Styrke, mod, standhaftighed, sanddruhed, total frygtløshed, evne til at lede, evne til at forstå store spørgsmål på en analytisk måde. God til at omgås mennesker og sætte mål.

**Neg. Egensk.** Stolthed, ambition, egensindighed og hårdhed, arrogance begær efter at herske over andre, hårdnakkethed og vrede.

Egenskaber der skal erhverves under denne stråle: Følsomhed, ydmyghed, medfølelse, tolerance og tålmodighed.

Mønstre der anvendes negativt:

- Dynamisk destruktiv målrettet energi.
- Kraft der realiseres selvsk uden kærlighed.
- Isolation
- Ønske om at dominere

Når de positive egenskaber er erhvervet, vil man bruge energien dynamisk til gavn for helheden

- Anvendelse af destruktive kræfter for at forberede vejen for de der skal bygge.
- Magt brugt til det gode og med kærlighed
- Identifikation med helhedens rytme.
- Isolering sig ikke længere

Sygdomsbilleder under 1. stråle. Endokrin kirtel. Pineal.

- Degeneration af det fysiske legeme, aldersprocesser, cancer, hjernetumorer, nervebetændelse. Påvirkning af især hø. øje.
- Psykisk: selvmedlidenhed, det dramatiske jeg.
- Opofrelse og hengivelse til højere åndelige ting.

### **2. stråle**

Strålen for kærlighed og visdom. Styrer hjertechakraet.

Ønske om viden og visdom, men uden styrke og kærlighed vil den viden man opnår blive

brugt til selviske formål eller der vil ikke blive udrette noget p.gr.af manglende kraft.

Denne stråle er strålen for Budda og andre verdenslærere. Den store stråle for religion og undervisning. Martin Luther var 2 stråle. 2. stråler er aldrig tilfreds med deres resultater og bliver ved med at samle viden til denne viden er blevet en åndelig rettesnor og dette vil tilvejebringe sand viden og intuition.

Positive egensk. Ro, styrke tålmodighed, tillidsfuldhed, sandhedskærlighed, udholdenhed, Roligt temperament, klar intelligens, udholdenhed og intuition.

Negative egensk. Alt for fordybet i studier, kulde, ligegyldig overfor andre, manglende tolerance overfor andres mentale begrænsninger

Egenskaber der skal erhverves: kærlighed, barmhjertighed, uselvskhed og energi.

Mønstre neg. Anvendt: separatisme, skjuler lyset, længsel efter materielle goder og realisering af egne ønsker, undertrykkelse af sjælens energier til egen fordel.

Positiv anv. At bygge i overensstemmelse med universets love og føle at man er med i planen Følsomhed overfor helheden. Længes efter sand visdom, leve efter regelen om harmløshed i adfærd og tale. .

Sygdomsbillede: Endokren kirtel Thymus.

Denne stråle har magt til at bygge, vitalisere og give formen sammenhæng. Bliver let overstimuleret og vitaliteten kan blive så overdrevent at den påvirker blodstrømmen negativt.

Det æteriske legeme kan modtage så meget kraft at den fysiske form ikke kan magte energien.

Resultater i kongestion der kan medføre cyster, tumorer, fibromer og hjerteproblemer der igen kan give problemer i portåresystemet. Der er tæt sammenhæng mellem milt, solar plexus og hjertech. Hvis man går for meget op i sig selv vil energien i hjertet blive nedsat. Hvis man derimod har sjælskærlighed og gruppekærlighed kan energierne fra solar plexus overføres til hjertech. Af de endokrine kirtler er det thymus kirtlen der påvirker.

### **3.stråle.**

fys/æt. Strubechakret. Astral/ 5 stråle. Sacralchakret.

aktiv, kreativ intelligens. Filosofer. Ingeniører. Matematikere. Er i stand til at se et emne fra flere sider har en god visualiseringevne og finder frem til sandheden ved hjælp af den. Er ofte meget idealistisk, har mange ideer men har svært ved at føre dem ud i livet med mindre han er påvirket af 5 stråle. Er begge stråleindflydelser til stede ændrer personen sig fuldstændig og det analytiske sind kan blive kraft for en virkelig målrettet videnskabelig indsats til gavn for menneskeheden.

Positive egenskaber: Vidtskuende i alle abstrakte spørgsmål. Oprigtighed i hensigt. Klar forstand. Evne til koncentration om filosofiske studier. Tålmodighed. Forsigtighed. Bekymrer hverken sig selv eller andre over bagateller.

Negative egenskaber: Intellektuel stolthed, kulde, isolering, unøjagtig i detaljer, åndsfraværende, stædig, selvsk, overdreven kritik af andre.

Egenskaber der skal udvikles: Medfølelse, tolerance, hengivenhed, nøjagtighed, energi og sund fornuft.

Mønstre negativ anvendt: manipulation af kraft til selviske ønsker, kraft anvendt med forkert motiv, intens materiel og mental aktivitet, søgen efter berømmelse skønhed og materielle goder af selviske grunde, lever et liv i illusion og blændværk.

Positiv anvendt kraft: Bruger energien til fremme af universets plan og oplyser om skønhed og sandhed, tro mod sit mål til gavn for helheden.

Sygdomsbillede: Overenergi/ underenergi, i den endokrine kirtel skjoldbruskkirtlen og biskjoldbruskkirtlen, Problemer i stemme, bronkier, og lunger, fordøjelsesproblemer, visse hjerneforstyrrelser, Aids og hyperaktivitet hører ligeledes under denne stråle.

Astrale legeme. Spaltninger mellem de forskellige legemer, fungerer antisocial, stofskifteforstyrrelser, migræne ( skyldes manglende funktion mellem pineal og hypofyse )

Lavere psykisme løftes til kreativitet, sensitivitet og inspiration.

#### **4. Stråle.**

Harmoni gennem konflikt. Styrer pandech. Fy/æt. Astrale stråle : 4. Rodchakret.

Denne stråle er kampstrålen fordi energierne er ligeligt delt mellem træghed og handling.

Dette forvolder igennem inkarnationen megen lidelse og smerte så man siger at kristuslyset fødes i hjertet når energierne endeligt flyder tilfredsstillende. Trægheden kan gøre at man

Søger fornøjelser og har modvilje på at forårsage smerte, dette kan vise sig som moralsk fejghed, derimod driver det andet aspekt til handling og man presses ofte ud over det den fysiske krop kan magte, dette fører hurtig til evolution eller det modsatte. Strålen for spekulanten og spilleren der ikke tager hensyn til sig selv eller andre, dette fører ofte til fiasko, men personen rejser sig hurtigt igen uden at lære af sine fejltagelser. En spændende person men ikke altid som partner.

Det astrale aspekt: spredt energi begynder på for mange ting, dette medfører mange sygdomme, her især mangel på modstandskraft, depressioner da personen ofte sætter sig for høje mål, også visse former for sindssyge.

Positive egensk: hjertevarm, medfølelse, fysisk mod, gavmildhed, hengivenhed, opfatter hurtigt.

Negative egensk: selvoptaget, bekymret, unøjagtig, mangel på moralsk mod, stærke lidenskaber, ladhed og ekstravagance.

Egenskaber der skal udvikles: sindsro, selvtillid, tillid til livet, selvbeherskelse, uselviskhed, mental og moralsk ligevægt-

Negativ anvendt kraft: Forvirret kamp. ,sløret intuition, manipulation, unormal følsomhed,

Positiv anvendt kraft: Udvikling af intuition, Visdom som virker igennem englen, god dømmekraft, rene hensigter uden at tænke på selvet.

Sygdomsbillede: Endokrin kirtel hypofyse. influenza og infektioner, alle sindssygdomme som skyldes mangelfuld eller nedsat hormontilførsel, Fysisk kan struktur være påvirket. Øjne, øre, næse.

Forståelse af rigtig anvendt energi og udvikling af højere evner vil bedre mange tilstande.

#### **5. stråle.**

For konkret tænkning., Sacralcenteret.. Fy/æt. Astral energi Strubechakret.

Strålen for videnskab og forskning. Vil have et skarpt intellekt, være nøjagtig i detaljer, vil være grundig og efterprøve mange teorier på sin forskning. Vil være ordentlig, punktlig og systematisk. Vil være meget pedantisk og kræve tålmodighed at forstå.

Bryder sig ikke om at blive favoriseret eller smigret.

Astral aspekt. Her er vi kommet op på mentalplanet , hvilket giver mange psykologiske problemer og mentale vanskeligheder. Problemer med det feminine eller maskuline aspekt..

Positive egensk.: Meget nøjagtig næsten perfektionistisk, retfærdig, udholdenhed, sund fornuft, oprigtighed, uafhængighed, skarpt intellekt.

Negative egensk.: ubehagelig kritik, snæversyn, arrogance, uforsonlig temperament, mangel på medfølelse og ærbødighed, fordomme.

Egenskaber der skal udvikles: Ærbødighed, hengivenhed, medfølelse, kærlighed, storsind.

Negativ anvendelse af kraft: intens materialisme, kritik, sladder der forvrænger sandheden, Egen mereværd/mindreværd.

Positiv anvendt: Realistisk viden, realisering af sjælen og dens muligheder, genkontakt med englen, spirituel og mental hengivenhed både over for sig selv og andre. Endokrin gonaderne.

Sygdomstilfælde: Svulster og destruktive aspekter i gonaderne i det laveste aspekt, cancer

På grund af undertrykkelse af seksualitet eller det modsatte, dertil kommer alle de hormonale forandringer ved det astrale aspekt ,en for lille samarbejde mellem personlighed og sjæl kan

Påvirke hypofysen så den enten danner svulster eller hæver op og trykker i sella turcica. , dette påvirker skjoldbruskkirtlen.,.

Støtte og hjælpe til balance og højere integration.

## **6.Stråle:**

Solar Plexus Chakra- strålen for hengivenhed og idealisme. Astral: Samme stråle.

Denne stråle har haft stor betydning for den vestlige verden siden 1625, den er nu på vej ud af inkarnation og dominerende i vandmandens tidsalder bliver 7. stråle.

Et menneske på 6. stråle har stærke religiøse instinkter, har ofte brug for et personligt idol

Eller en sag han kan brænde for. Hans bedømmelse af andre mennesker afhænger ofte af om disse mennesker sympatisere med hans egen livsholdning og ideer. Under denne stråle findes både helgener, fanatikere og martyrer Alle religionskrige eller korstog er et resultat af denne stråles mulighed for fanatisme. Personen er en gudbenådet taler og derfor vil der være mange præster som fungerer på denne stråle. Kan også komponere særdeles smukke oratorier og i det hele taget kirkemusik er denne stråles musiske område. Elsker skønhed og farver men er et upraktisk menneske såfremt han ikke i sin øvrige strålesammensætning påvirkes af 4 eller 7 stråle.

Positive egensk.: hengivenhed, målbevidsthed, kærlighed, omhed, intuition, loyalitet og ærbødighed.

Negative egensk.: selvisk og skinsyg kærlighed, støtter sig for meget til andre, partiskhed, selvbedrag, sekterisk holdning, overtro, fordomme, overilede konklusioner, heftig vrede.

Egenskaber der skal udvikles: Enheds-erkendelse, frisindethed, tolerance, ydmyghed, mildhed og kærlighed.

Mønstre neg. Anvendt: vold, fanatisme, samarbejdsproblemer, emotionel hengivenhed der kan udløse blændværk og illusion ser ikke virkeligheden som den er.

Positiv. Anv.: evne til at acceptere andres synspunkter, gå den gyldne middelvej, at arbejde for fred og bedring af menneskets forhold på verdensplan, ser hvad der gavner helheden og ikke sig selv.

Sygdomsbillede.: Endokrin kirtel pankreas. Fordøjelsesproblemer, leversygdomme, nervesystemet, idet et overaktivt solar plex. Vil påvirke det sympatiske nervesystem.

Et stivnet 6. stråle kan føre til krystallisering og udløse forskellige former for ledsygdomme

Emotionelt kan denne stråle udløse alle ekstremer. Ved rigtig orientering vil de rensede energier fra området under Solar Plexus føres op til hjertechakraet.

## **7. stråle:**

Orden, ceremoni og magi.(organisation) styrer Rodchakret. Fy./æt. Astral 4.stråle..

Denne stråles mennesker elsker orden næsten til perfektionisme. Strålen påvirker vores tidsalder meget og mange 7. stråle mennesker er i inkarnation i øjeblikket. Den dygtige sygeplejerske, laborant men også billedhuggeren kan være på denne stråle, her finder vi naturligvis også mange der arbejder med alternativ terapi ligesom der indenfor de forskellige landes regeringer er mange 7 stråle mennesker. Er også meget interesseret i stamtavler og historiske data.

Positive egensk.: styrke, mod, udholdenhed, høflighed, omhyggelighed med detaljer, selvtillid.

Negative egensk.: formalisme, stolthed, snæversynethed, overfladisk dømmekraft, overdreven mening om sig selv.

Egensk. Der skal udvikles.: erkendelsen af helheden i universet, frisindethed, tolerance, ydmyghed, mildhed og kærlighed.

Mønstre neg. Anvendt anvendelse af kraft til egne formål. Sort magi. Forkert opfattelse af planen der udvikler kaos og forvirring. Forkert valg af tale for at tilvejebringe bestemte mål, Forvrængning af sjælskraft, sex-magi, usandhed.

Positiv anv.: hvid magi, ser virkeligheden som den er, kraft til at samarbejde med helheden, Til fremme af universets hensigt og love.

Sygdomme: endokrin kirtel binyrerne. Miasmerne. Rygsøjleproblemer helt op til hovedcenteret, hjernetumorer, hjerteproblemer.

Problemerne afhjælpes ved bedre koordination af kræfter.



### Afslutning:

Det er vigtigt at finde ud af, hvor personen er i sit liv, om sjælen styrer eller er begyndt at styre eller den "sover". De indre kampe vil især ved integration af sjæl og personlighed være stor. Når sjælen styrer vil der være fred i det enkelte menneske.

I undervisning i den nye tidsalder af A. Bailey skriver hun, at fremover når et menneske fødes vil man meget nøje fastslå sjælens alder, strålepåvirkninger og astrologiske aspekter og udfra dette vil man planlægge undervisning og opdragelse af den enkelte efter det formodede sjælsmaal.

### Litteraturhenvisninger:

Alice Bailey: Esoterisk Psykologi I og 2, Strålerne og Indvielserne, Esoterisk Healing, Sinds-  
lidelser, Telepati. Esoterisk Center Forlag.

Fuldmånemeditation, på tærsklen til en ny verdensreligion af Kennet Sørensen. Virgo  
Publishing.

Et stort tak vil jeg sende til mine lærere på de indre og ydre planer, især tak til Grete og Rolf på  
Polariscentret for deres udvikling af transformationskinesiologien med alle dens muligheder for  
afbalanceringer på udviklingens vej.

## Holistisk orienteret videnskabsteori

### Henrik Isager, speciallæge

Min baggrund er et lægeliv på universitetsplan i ca. 30 år. Det er næsten som at have været  
medlem af et religiøst samfund, men uden at religionen var klart defineret, og det giver særlige  
problemer, når man skal prøve at komme videre. Man må finde ud af, hvor det hele kommer fra.

Den ordinære sundhedsvidenskabelige tænkning er baseret på Descartes reduktionistiske model  
fra

1.

**Ordinær sundhedsvidenskabelig tænkning er bl.a. baseret på:**

**REDUKTIONISME + APPARATFEJLSMODEL**

**(Descartes – 1596-1650)**

**lovmæssigheden for hele systemet kan udledes af lovmæssighederne for delsystemerne  
lægelig udspecialisering  
diagnosetro**

**POSITIVISMEN**

**(1800-tallets Frankrig)**

**den egentlige virkelighed begrænser sig til *det positive*; det der kan måles / vejes /  
fotograferes...**

**(en materialistisk religion)**

**erkendelsesproblemet kan dermed overlades til fagvidenskaberne**

**af positivismen følger en FOBI OVERFOR "DET MYSTISKE" (det eksisterer jo ikke;  
kan derfor ikke gøres til genstand for forskning)**

1600-tallets begyndelse, apparatfejlmodellen, hvor dogmet lyder på at lovmæssighederne for

systemet kan udledes af delsystemerne. Den tror man stadig på. Derfor tror man også, at diagnoser fra forskellige specialer kan kombineres, og at det giver mening.

## **2.**

**KROP / SJÆL problematikken har to forklaringsmodeller:**

**En *dualistisk* (Descartes)**

**– den åndeagtige sjæl træder hos mennesket ind i den maskinelle (matematisk beskrivelige) krop via pinealkirtlen. Dyr har ingen sjæl – de er rene maskiner**

**En *materialistisk* (positivistisk)**

**bevidsthed og ”sjæl” er produkter – eller biprodukter – af hjernens fysiske aktivitet**

Hertil kom i 1800-tallet positivismen. Måske med inspiration fra den jordnære forretningsverden, der blomstrede op i den periode, vil positivismen kun forholde sig til den positive virkelighed: den der kan måles, vejes, fotograferes. I denne rendyrkning af materialismen bliver erkendelsesproblemet mindre betydningsfuldt. Man kan overlade det til fagvidenskaberne – de har jo apparaterne.

Der følger af dette tankesæt en fobi over for det mystiske, som gør sig kraftigt gældende ikke blot i medicinen, men også i den offentlige mening. Også i den såkaldt fremskridtsvenlige presse, og det bør ikke undre, for den højre- og venstreorienterede del af pressen baserer sig på hver sin materialistiske religion, for at sige det firkantet. Ingen af dem bryder sig om at vedkende sig det mystiske.

Den ordinære medicin opererer med to modeller for krop-sjæl problematikken (2.); den positivistiske er nok mest fremherskende for tiden. Ingen af dem kan efter min opfattelse bruges i den alternative medicin.

## **3.**

**NIELS STENSEN (STENO) – 1638-1686**

**Verden er mere end en konstruktion af uafhængige smådele og tidspunkter. Den er et kausalt hele.**

**Mystik forekommer ikke; kun det tilsyneladende mystiske.**

**Naturen har andre sprog end matematikken.**

**Det er en dårlig grund til at nægte, at en ting har en eller anden egenskab, at man ikke er i stand til at iagttage den.**

**(Jens Morten Hansen: Stregen i sandet, bølgen på vandet. Fremad, 2000)**

Hvor finder vi et modspil? Hvis vi går helt tilbage til Descartes århundrede, 1600-tallet, finder vi en væsentlig og længe overset opponent til ham, nemlig Niels Stensen, også kaldet Steno. Vel nok ved siden af Niels Bohr den største naturvidenskabsmand, Danmark har fostret (3). Niels Steensen accepterede nok den reduktionistiske model, men erkendte dens begrænsning; helheden vil altid være andet og mere end summen af delmodellerne. En reduceret model giver reduceret information. Hans helhedssyn inkluderede troen på en Gud, der er over det hele; dette er måske en af grundene til at man i positivistkulturen har ønsket af glemme hans synspunkter. I dag virker han højaktuel.

Så er der i vort århundrede opstået filosofiske strømninger, der går i retning af en ikke-

materialistisk videnskabsopfattelse (4). Som det fremgår, ligger ”Field-Being” konceptet ikke så forfærdelig fjernt fra det man beskæftiger sig med på Møllegården. Der findes et internationalt tidsskrift om emnet (se den anførte hjemmeside).

#### **4.**

#### **Nutidig materialismekritisk (non-substantialistisk) erkendelses- og videnskabsteori**

##### ***“Field-Being” filosofi:***

**Verden opfattes ikke som bestående af uafhængige isolerede ting, men som et ocean af energi / mening, der danner et kontinuum af ”Field-Being”.**

**Det vi oplever som individer, begivenheder eller tilstande er energiakkumulationer i feltet. (se [www.iifb.org](http://www.iifb.org))**

En af Field-Being pionererne, Rupert Sheldrake (5.), har et naturvidenskabeligt udgangspunkt indenfor biokemi og cellebiologi. Han forskede i 1980-erne i plantegenetik og blev da klar over, at skabningens gåde ikke var løst med genetikken. Der måtte eksistere noget mere. Når halen på et firben bliver hugget af, og en identisk hale vokser ud og erstatter den, kan det ikke forklares genetisk. Det der styrer denne proces, kaldte Sheldrake et morfogenetisk felt.

#### **5.**

#### **RUPERT SHELDRAKE**

##### **Tidligere biokemiker / cellebiolog i Cambridge**

**Forskning og filosofi vedrørende morfogenetiske felter, der inducerer strukturer og mønstre i celler – væv – organer m.m.**

**Den i processen indbyggede hukommelse kaldes for morfisk resonans.**

**Morfogenetiske felter er en undergruppe af morfiske felter;**

**en anden undergruppe er sociale felter, der koordinerer adfærd i termitkolonier, fugleflokke, fiskestimer m.m.**

**en tredje er mentale felter, hvor bevidstheden strækker sig ud i omgivelserne og skaber forbindelser til artsfæller og til andre væsner (telepati, ”den syvende sans”, clarvoyance, psykokinese m.m.)**

Sheldrake har målbevidst taget fat i nogle af de fobier, som den ordinære videnskab ikke tåler at beskæftige sig med. Han prøver at lave et sprog.

De morfogenetiske felter er en undergruppe af en større kategori, som han kalder morfiske felter.

En anden undergruppe er de sociale felter, som bl.a. kan udforskes i termitkolonier, som er interessante, fordi termitterne bygger nogle domkirkelignende bygninger, hvor alt passer sammen. Hvordan kan disse blinde væsner finde ud af det nødvendige samarbejde? Man fandt allerede i 1880'erne ud af at der er nogle ledere i et lille rum i bygningsværket, og hvis man slår dem ihjel, så bliver alt i termitboet forvirring. Lederne styrer altså på uforklarlig vis udformningen af helheden. Der blev karakteristisk nok ikke lavet mere forskning i det dengang, og heller ikke senere. Emnet var – og er til en vis grad stadig – for mystisk og dermed for farligt for den positivistisk orienterede

forskning. .

Telepatiske felter, hvor mennesker skaber forbindelse til artsfæller eller til dyr, eller dyr kommunikerer med hinanden, benævner Sheldrake den 7. sans. Den 6. sans har naturvidenskaben allerede reserveret til det fænomen, der f.eks. ses hos hajer, der kan identificere elektromagnetiske felter omkring væsener.

Clairvoyance, psykokinese, dette lidt skræmmende fænomen, at man med sin psyke kan udsende noget, der påvirker andre levende væsener, opfatter han som en målelig realitet. Han har lavet en hel del forskning om dagligdags ting af den art. Man kan blandt andet påvirke andre væsener ved at se på dem. Man går måske bag efter en pige og fæstner blikket på hendes bagdel, og i det samme tager hun sig til bagdelen og vender sig smilende om. Det kan også være jægeren der skal ramme et dyr; det må rammes straks han har det på kornet; hvis han tøver er det væk. De der i 1939-40 skulle skyde tyske jagerpiloter ned over London vidste godt, at man skulle passe på ikke at kigge på piloten før man skød, for så flyttede han maskinen. Folk kan med stor sandsynlighed - måske 60% - ikke blot mærke, at der bliver kigget på dem bagfra, men også om det er fra højre eller venstre. Alt dette viser at synet ikke kun er en passiv sans, det er også en udfarende energi.

**6.**

**Sheldrake har lavet og formidlet forskning bl.a. af den syvende sans, the sense of being stared at.**

**Synssansen er ikke bare dannelse af billeder inde i hjernen; det er en udfarende energi (onde øjne).**

**Telepati mellem mennesker og dyr (hunde, katte, fugle)**

**Brevduer og hunde der finder vej til steder eller personer**

**Dyrs forudanelser**

**Fantomlemmer**

Hvad angår telepati er vi, måske i kraft af vores kulturelle baggrund, så fremmedgjorte overfor fænomenet, at vi skal være nået det stadium i vores liv hvor vi kan frigøre os fra vores opdragelse, før vi kan begynde at forholde os til det. Dyr har ikke disse hæmninger, og de er nemmere at have med at gøre, fordi de ikke bliver trætte af at gentage et eksperiment. Jeg kender en alternativ behandler, der engang imellem tager til Indien, og når han står i Indien og pakker sin kuffert, så går hans hund herhjemme ud i entreen og bliver der de næste 20 timer, indtil han træder ind ad døren. Papegøjer har den fordel, at de kan udtrykke den telepatiske meddelelse i ord. Det er vistnok kun pattedyr og fugle, der kan det her.

**7.**

**Flere Sheldrake – emner:**

**Er de fundamentale naturvidenskabelige konstanter (lysets hastighed; gravitetskonstanten) overhovedet konstante, eller flyder de??**

**Hvordan påvirker eksperimentatorens forventninger udfaldet af naturvidenskabelige undersøgelser?**

**(i hvor høj grad er normal naturvidenskab paranormal?)  
(se i øvrigt: [www.sheldrake.org](http://www.sheldrake.org))**

Siden sin barndom har Sheldrake interesseret sig for brevduer. Det er som om en energistråle forbinder duen med dens hjemmebase, også når denne base flytter sig. Han fortæller om en due, der var opdrættet som kæledyr for en dreng og holdt til i jakkelomme. Da han kom på hospitalet 50 km væk, var den der med det samme ved hans vindue. Dyr har også i udpræget grad forudanelser.

Fantomlegemer kan opfattes som en simpel model for ud-af-kroppen oplevelser. Hvis man har fået amputeret benene, så har man dem i sin bevidsthed stadigvæk. Man kan bøje og strække dem, og man kan have smerter i dem. Sheldrake samler på folks beretninger og forsøger på det grundlag at tilrettelægge eksperimentelle situationer.

Han har interesseret sig for, hvordan det amputerede lem er blevet behandlet, - om det for eksempel er blevet brændt eller opbevaret i sprit med tærne bøjede eller strakte - og der er en del erfaringer der tyder på, at dette betyder noget for arten af de smerter, der opleves.

Sidste overhead illustrerer en serie af eksperimenter, hvor en person med et fantomben enten strækker det frem foran sig eller lader det hænge ned. En anden person føler efter i det område, hvor det ikke-substantielle ben skulle befinde sig, når det er strakt frem, og giver sit bud på om det er der eller ej. På illustrationen ser vi de kumulerede udfald, hvor chancen for et korrekt resultat er

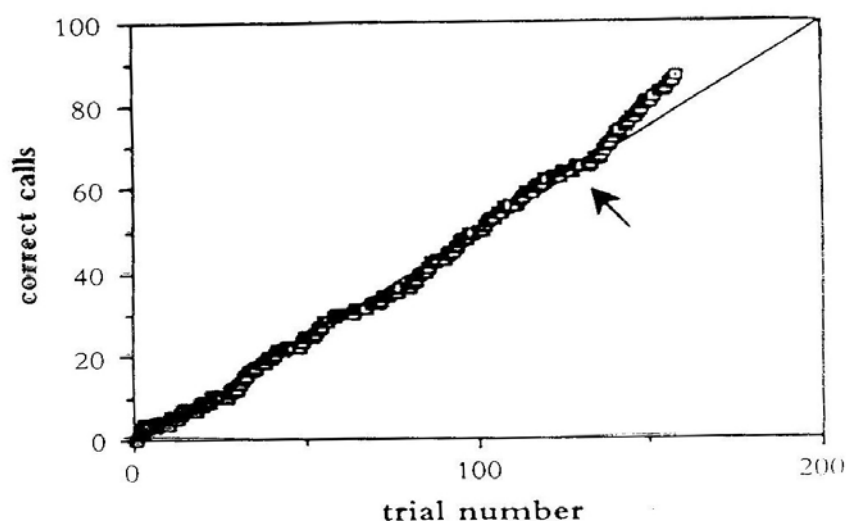


FIGURE XI

*The cumulative number of times that Swann correctly identified whether Bernard's phantom leg was present or absent. Until around trial 133, he did no better than chance. But after this point, indicated by an arrow, when he said he had learned what the phantom felt like, his performance improved. The line indicates the proportion of correct guesses that would be expected on the basis of chance.*

50% ind til forsøg nr. 133, derefter begynder person nr. 2 at få flere rigtige udfald end forkerte. Begynder at kunne sanse et morfisk felt.

En møjsommelig men billig måde at eksperimentere på. Sheldrake mener iøvrigt, at de fysiske konstanter flyder, når man ser rigtigt efter (7.). Han slår til lyd for, at man lader være med at korrigere for den formodede måleusikkerhed, men i stedet ser på, om usikkerheden går i samme retning på de forskellige universiteter på de samme tidspunkter, men han har ikke fået nogen til det endnu. Og så det gode spørgsmål om, hvorledes eksperimentatorens forventninger påvirker resultatet af en undersøgelse. I den alternative medicin ved vi godt at en klient skal være mindet, ellers hjælper det ikke. Men hvad med den almindelige naturvidenskab, i hvor høj grad er den paranormal - i hvor høj grad skal man tro på den, for at den virker? Her tænkes ikke kun på læge-patient situationer, men også på laboratorieeksperimenter.

# Praktisk Energimåling, baggrund og eksempler.

## Søren Skogstad Nielsen

Dette indlæg er et forsøg på at lave lidt systematik vedrørende videnskabelig tilgang til vort område.

Hvad området egentlig er har jeg ikke ganske fod på, så jeg føler mig en smule svimmel.

Men i det følgende kalder jeg det for det 'Energetiske område'.

Følgende 4 udsagn (Udsagn 1 til 4) mener jeg, vi kan betragte som sande. Udsagnene giver nogle afgrænsninger og præsenterer nogle forhold, vi skal have styr på for at kunne arbejde videnskabeligt på det 'Energetiske område'.

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Udsagn 1.</b>                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Alle der arbejder i vort område vil nikke, når én siger at en 'energi' er på færde. | <i>Kommentar:<br/>Jeg forestiller mig altså, at vi i vores kreds har en konsensus om, at vi har en eller anden grad af energifølsomhed, og at det vi oplever, nemlig energierne, faktisk eksisterer – eksistens forstået som at vi kan tale om energier med gensidig forståelse.</i> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Udsagn 2.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                   |
| <p>En videnskabelig observation foregår i en begrebsverden hvor følgende gælder:</p> <p>A:</p> <p>Der findes;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- en iagttager 'eksperimentatoren'.</li><li>- noget der iagttages 'objektet'.</li><li>- en beskrevet fremgangsmåde ofte med et tilknyttet apparatur som assisterer iagttagerens sanser.</li><li>- en beskrivelse af hvad der er iagttaget.</li><li>- en hensigt, hvad er det man forventer at observere.</li></ul> <p>B:</p> <p>Når eksperimentatoren skiftes ud med en anden fysisk person, vil denne både observere og levere en beskrivelse, der svarer til den beskrivelse af, hvad der skete, som den første person kom med.</p> <p>Dette kaldes at observationen er 'gentagelig'.</p> <p>C:</p> <p>I den videnskabelige kultur forventes det, at der kan opstilles en model som i et årsags virknings sprog beskriver, hvilke iagttagelser der kan forventes når eksperimentator, objekt, fremgangsmåde ændres på en beskrevet måde. Og hvorfor disse nye iagttagelser vil forekomme.</p> | <i>Kommentar:<br/>Punkt C er baggrunden for brugen af de fysiske naturlove og præger den del af den medicinske verden, der opfatter kroppen som en slags kompliceret maskine.</i> |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Udsagn 3</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p>Når personer på sædvanlig videnskabelig måde måler med apperatur, der er knyttet til de 5 sanser (syn-, hørelse-, smag-, lugt-, og følesans)</p> <p>Dvs.: fotograferer – laver audiooptagelser, udfører trykmålinger, temperaturmålinger (smag og lugte apperatur er jo lidt eksotisk)</p> <p>Så får de ikke observationer frem på det Energetiske område der er 'videnskabelige'. I Udsagn 2's forstand</p> | <p><i>Kommentar</i></p> <p><i>-Jeg ved godt, at f.eks. Ted Serius kunne kigge ind i et kamera og derved frembringe billeder på filmen.</i></p> <p><i>-Jeg ved også godt, at der foreligger lydoptagelser af stemmer fra det hinsidige.</i></p> <p><i>Men disse eksperimenter kunne ikke gentages med andre objekter eller eksperimentatorer. Så Udsagn 2 punkt B er ikke opfyldt.</i></p> <p><i>-Jeg ved også godt at der ER udført undersøgelser med gætning af udfaldet af tilfældige tal i forskellige arrangementer som opfylder Udsagn 2, men de lider af at sikkerheden på gætteevnen er så svag at den kan sammenlignes med metereologernes sikkerhed, når de prøver at forudsige hvor mange millimeter vand, der regner ned på valby langgade 29 næste fredag (hvad de så heller ikke gør – hvem vil være til grin).</i></p> <p><i>-Jeg ved også godt, at der har været undersøgelser af effekten af f.eks. healing, meditation, akupunktur på kroppens tilstand som tilsyneladende opfylder Udsagn 2 punkt A og B. Men her er det modellen der er problemet. Og jeg mener ikke vi har sådanne modeller – især ikke fordi den videnskabelige verden <b>meget</b> gerne ser at modellen er bygget op af dele der stammer fra dens velforståede områder – fysik – kemi – matematik etc.</i></p> |

#### Mere om Udsagn 3

Problematikken med Udsagn 3 ligger dels i 'eksperimentatoren' og 'objektet' – som mere eller mindre begge er mennesker – i den sidste ende i hvert fald. Dels i at mange dele af vort 'Energetiske område' mangler modeller vi selv kan bruge – Samt at de jeg har hørt om, kan den videnskabelige verden ikke forbinde sig til – allerede ordet 'Energi' i vores forstand - giver dem lettere kvalme.

Det mærkelige for den videnskabelige verden er, at det observerede resultat af den videnskabelige observation på vort område afhænger af eksperimentatoren og også af objektet, selvom eksperimentatoren mener at objektet 'kun' er skiftet ud med et andet af helt samme slags. Den videnskabelige verden finder heller ikke at vore modeller er troværdige.

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Udsagn 4</b> |  |
|-----------------|--|

|                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Skal man komme overens med den videnskabelige verden, så må man i hvert fald kunne forklare, hvorledes 'eksperimentator' og 'objektet' skal være indrettet, for at det videnskabelige eksperiment skal kunne gentages. | <p><i>Kommentar</i></p> <p><i>Dette kan den videnskabelige verden godt acceptere, for eksempel er det forstået, at man ikke kan sætte en blind eksperimentator til at iagttage og beskrive reglerne for et par hantraner der opfører deres rituelle tranedans.</i></p> <p><i>Den kan også godt forstå at beskrivelsen af 'objektet' sagtens kan være omstændelig. Skal man f.eks. lave gentagelige eksperimenter af epoxylims vedhæftningsevne, så bliver observationen ikke 'gentagelig' se Udsagn 2 uden at man beskriver, hvad det er for overflader der udgør objektet. (f.eks. er det svært at få det til at hæfte på is eller smør, men nemt på træ og keramik). Kan vi derfor få fod på gentageligheden kan modellerne nemmere komme senere.</i></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Hypoteser:

De følgende hypoteser udtrykker noget jeg tror – jeg ved altså ikke om de er korrekte eller brugbare. Jeg præsenterer dem, som et forsøg på at danne et fundament der ikke er for begrænsende, men alligevel indeholder nok krudt til at inspirere et videre arbejde. Læseren kan evt. betragte dem som en slags 'trossætninger'. Nogle af dem er selvfølgeligheder på det energetiske område, men er medtaget for fuldstændighedens skyld.

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hyp. 1 | Ud over de 5 sanser nævnt i Udsagn 3 findes der en sans til (mindst), den kalder jeg i det følgende Energisansen.                                                                                                                                                                                 |
| Hyp. 2 | Svarende til Energisansen findes noget der svarer til vore muskler, det vil jeg kalde Energistyreren.                                                                                                                                                                                             |
| Hyp. 3 | Alle mennesker har Energisans og en Energistyrer. Men nogle har mere af en af delene eller begge end deres medmennesker – kun ganske få har så megen energisans og så kraftig en energistyrer, at de oplever deres virksomhed som ligeså kraftig som musklernes bevægekraft og syn og høresansen. |
| Hyp. 4 | Energisansen kan opfatte Energi, der udstråler fra andre mennesker og ting, hvorved den sansende med passende erfaring kan drage slutninger om denne persons tanker følelser handlinger kropssituation og en mængde andet.                                                                        |
| Hyp. 5 | Energistyreren gør det muligt, at påvirke andre menneskers situation, tanker, følelser, handlinger og kropssituation (og tings situation) ved at påvirke dem med energier                                                                                                                         |
| Hyp. 6 | Energisansen og måske energistyreren synes IKKE fuldtud, at være underkastet det samme tidsbegreb som vore øvrige 5 sanser.                                                                                                                                                                       |
| Hyp. 7 | For nogle opleves energisansens sansninger således, at de kan konstatere at den sansede energi har tilknytning til bevidstheder, der ikke er inkarnerede, eller 'delvist' inkarnerede – knyttet til kroppen og dens organer eller sågar til vor egen bevidsthed – hjælpere – skytsånder.          |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hyp. 8 | Bagved det den videnskabelige verden iagttager 'materien' ligger noget andet 'det Energetiske', som er istand til at påvirke materien – dette 'noget andet' – det Energetiske - er hvad energisansen mærker og energistyreren påvirker. I nogle situationer fremtræder det Energetiske relativt ustruktureret og formløst i andre sammenhænge oplever energisansen skarpe former helt op til at energisansen får indtrykket af andre selvstændige bevidstheder både under og over det bevidsthedsniveau vi mennesker normalt tænker på, når ordet bevidsthed bruges. |
| Hyp. 9 | Både energisans og energistyrer er evner der ligger i kim i menneskeheden i dag, men hos mange spirer de frem som følge af menneskehedens udvikling. Denne process vil vi gerne fremme forståelsen af og hjælpe frem til at blive en naturlig del af menneskets virke.                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

På baggrund af Udsagn 1 til 4 og Hyp.1 til Hyp. 9 synes jeg der bl.a. er følgende nærliggende opgaver:

|          |                                                                                                                                                                                         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Opgave 1 | Hvorledes kan vi udpege mennesker, der er særligt rigt udstyrede med Energisans eller Energistyring?                                                                                    |
| Opgave2  | Hvorledes kan vi træne energisansen?                                                                                                                                                    |
| Opgave3  | Hvorledes kan vi træne energistyringen?                                                                                                                                                 |
| Opgave4  | Undersøge om eksisterende modeller på det Energetiske område kan formuleres med basis i ovenstående hypoteser, og om sådanne modeller kan bruges af andre end den der har opstillet dem |
| Opgave5  | Prøve at gennemføre videnskabelige forsøg der omgår de problemer der er beskrevet i Udsagn 1 til 4.                                                                                     |

Disse opgaver vil jeg kort komme ind på i det følgende og dernæst komme med nogle eksempler på 'amatørvidenskabelige pilotforsøg' som jeg har deltaget i – man skal jo 'kravle' først.

### **Opgave 1: Hvorledes kan vi udpege mennesker der er særligt rigt udstyrede med Energisans eller Energistyring**

Vore skoler i Healing, Clairvoyance, kropsterapier har i større eller mindre grad også en komponent der udvælger de studerende efter deres forudsætninger, jeg kender personligt en Clairvoyanceskole (Gertrud Berlon). I forbindelse med forløsende energiarbejde kender jeg også en skole, der vurderer eleverne ud fra deres udvikling (møllegården). I forbindelse med healing og andre teknikker formoder jeg, at der burde være en tilsvarende vurdering af Energistyrerens styrke. Her er der en opgave i at samle information om de fremgangsmåder der anvendes. Man kan sagtens forestille sig at træningen efter optagelse på en bestemt skole er så effektiv, at alle kan optages.

Kort om 'optagelsesprøven' i Clairvoyanceskolen

Det følgende gælder forholdene som de var i 1997. Derfor datid. Gertrud Berlons synsvinkel var at de fleste mennesker har en større eller mindre mængde clairvoyante evner. (Energisans) – Dette knytter sig til aktiviteten i Solar Plexus chakraet. Disse evner vil også vise sig i dagligdagen, uden at personen behøver at være videre opmærksom herpå – men måske nu og da opdager, at han

får erfaringer andre ikke får. Selve optagelsesprøven er todelt, først udfyldes et interview skema, dernæst afholdtes en session med Gertrud Berlon, som især drejer sig om de energetiske former i kandidatens Solar plexus chakra og en afprøvning af kandidatens etiske niveau, - da kandidaten jo er en potentiel rådgiver. Den efterfølgende træning går på at bevidstgøre og stabilisere kandidatens energisans og indsigt i de etiske og praktiske problemer med at udøve den.

Kort om 'optagelsesprøven' på Møllegården.

Møllegårdens kurser består i praktisk øvelser, især øvelser i brugen af bevidstheden i styring af energistrømme. Elever, der ikke har tilstrækkelig energisans til overbevisende at kunne opleve energistrømmene, falder hurtigt fra, og elever, der i forvejen spontant forstår energiernes sprog, falder også fra, for det interesserer dem ikke at lære det, de kan, på en vanskeligere måde. Optagelsesprøven på Møllegårdens foregår således ret automatisk. I henhold til Møllegårdens forståelsesmodel vil det hovedsageligt være 'afviklere', der har interesse i kurserne.

Baggrunden herfor er den synsvinkel, at vi i udviklingsspiralen gennemgår perioder hvor vi opsamler nye erfaringer gennem materiens modstand (indvikling) og perioder hvor vi integrerer disse erfaringer i vor indre verden (afvikling). Nye erfaringer kan være ret så vældige og fremtræde som fysiske og psykiske prøvelser og sætte sig dybe spor i det energetiske og dermed påvirke krop – tanke og følelsesliv. I afviklingsperioden optages, restruktureres, og integreres disse energetiske former hvilket gendanner en krop – tanke og følelsesverden der er i harmoni. Herefter kan en ny udviklingsperiode påbegyndes hvor personen besidder nye kropslige –følelsesmæssige og tankemæssige reaktioner klar til at prøve kræfter med materien.. Man kan ligne processen med en urskive. Fra kl 12 til 6 er udviklings perioden fra kl 6 til 12 er afviklingsperioden. Selve overgangen kan være ret kaotisk idet det indre af personen reorienterer sig, gamle værdier forkastes og nye opstår m.m.m.

Da møllegårdens energetiske teknikker koncentrerer sig om integrering af energetiske former er dens elevkandidater efter min opfattelse afviklere og personer i overgangen mellem udvikling og afvikling.

Den efterfølgende træning går på at få kandidaten trænet i at anvende sin energisans og energistyrer dels på forholdene i kandidatens private verden, dels udadtil. (Se ref. 2)

### *Baggrund for træning*

Hvorfor træne en evne? – jeg mener, at det er ganske naturligt for mennesker. Og i opdragelsen af vore børn ligger der megen sansetræning og træning i at beherske kroppens egenskaber – Vore egne Energetiske skoler har mig bekendt en betydelig del af 'mesterlære' indbygget for at få lærlingene hjulpet frem til at beherske håndværket.

### **Opgave 2: Træning af energisans**

I det sprog jeg bruger her betyder det træning i iagttagelse af visse energetiske former – De energetiske former der trænes i at iagttage er forskellige for de forskellige Energetiske håndværk –healing – clairvoyance- akupunktur – etc.

Jeg oplever, at det er interessant om vi kunne samle materiale sammen om de forskellige trænings forløb, hvad der trænes i at iagttage – opnå følsomhed for - og hvordan det gøres.

### **Opgave 3: Træning af energistyrer.**

Her gør der sig samme forhold gældende som for opgave 2. Der er dog forskel på en handling hvor man retter sin energetiske opmærksomhed mod noget og hvor man retter sin energistyrers evne til at påvirke det energetiske i et andet menneske eller i ting. Her er der karmiske konsekvenser at tage hensyn til. En person der retter sin energistyrer mod noget, vil påvirke den eller det som den er rettet imod og personen pådrager sig dermed et personligt ansvar. Dette ansvar kan personen gøre med som vedkommende nu vil. F.eks. kan personen tage den holdning at vedkommendes egenvilje ikke er involveret idet kontrollen af energistyreren lægges over til andre

former i det energetiske – andre bevidstheder. Eller at personens egenvilje er involveret, og vedkommende derfor griber ind med de karmiske konsekvenser, det kan have. Jeg finder det derfor vigtigt at de energetiske 'håndværksmestre' gør deres lærlinge klart, at dette problem eksisterer og hvad mesterens holdning er.

#### **Opgave 4: Opstilling af modeller på det energetiske område.**

Der findes i litteraturen en del modeller f.eks. Martinus, Rudolf Steiner, Alice Bailey m.m.m. Men disse modeller går mere på hvordan 'det hele' hænger sammen –strålerne –chakraene –meridianerne etc. Det er min opfattelse at de er for brede og generelle til at kunne anvendes som vejledning til at udføre videnskabelige forsøg. De fleste er også ret ordrige og nogle meget fokuserede på tal forhold. Fælles for dem alle er, at når man står med en praktisk energetisk situation, og et videnskabeligt eksperiment er oftest meget praktisk, så er det nok kun mennesker med en meget kraftig energetisk sans der kan anvende dem.

Mig bekendt findes der i de energetiske skoler en lang række regler for, hvad man bør gøre og en opsamling af en række oplysninger, som lærlingen lærer som facts, der hjælper i praktiske opgaver. Det er snarere her man på tværs af de forskellige discipliner kan finde beskrivelser, der kan opstilles modeller for, som kan afprøves videnskabeligt.

Møllegårdens teknikker har f.eks. en forståelsesmodel med et sæt af lovmæssigheder, som tilsammen danner grundlaget for forløsningsmetoder, der i forbindelse med individuel anvendelse er overbevisende virksomme. Der er her nogle oplagte elementer til et energisprog, til videnskabelig efterprøvning.

Et eksempel på et simpelt forsøg med en lille del af møllegårdens 'begrebsinventar' følger i opgave 5.

I de lukkede Esoteriske skoler findes utvivlsomt også meget praktisk anvendelige modeller – men de er ikke alment tilgængelige – de der kender lidt til witchcraft vil måske mene at det er rigtig godt – det er ikke alle Energetiske former, uerfarne bare lige kan eksperimentere med.

#### **Opgave 5: Energimålingseksempler:**

I det følgende præsenterer jeg to eksempler på energetiske målinger, der søger at tage så meget hensyn til Udsagn 1 til 4 at de nærmer sig at være videnskabelige – deres begrænsninger beskrives også ganske kort.

#### **Eksperiment med energistyring og energisans på Møllegården.**

Fremgangsmåde: I øvelsen deltog 6 personer i samme, de 5 med ryggen til den 6te, som sendte en selvvalgt energi til de øvrige fra et vist tidspunkt til et andet tidspunkt, hvor energien fik lov at strømme tilbage. Dernæst fortalte de øvrige hvad deres energisans sansede. Næste person sender osv. Hver session varede 5 minutter.

Objektet: Afsenderen af energi med bestemt kvalitet.

Eksperimentatoren: De 5 øvrige deltagere

Apperatur: Intet, ingen støtte af energisans

Hensigten: Eksperimentatorerne håbede at kunne sanse når energien startede og stoppede og hvad dens kvalitet var.

Resultater:

| Sendende Person | Sendeinterval <i>min:sek.- min:sek.</i> | Registreringsinterval<br>Middelværdi | Kvalitet sendt               | Kvalitet modtaget                                                                                                      |
|-----------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1               | 16:00-18:00                             | 16:02-16:53                          | Jesus energi                 | Varme, blidhed rund kvindelig                                                                                          |
| 2               | 31:30-32:00 og 33:00 – 34:00            | 31:23- 34:12*)                       | Energi fra kvinde, lam i ben | Søvnig, tung, opløsende uranus, ældre kvinde, kølig, taknemmelig                                                       |
| 3               | 56:00-57:00                             | 55:52- 58:46                         | Blomstrende hyld             | Kraftig aktiverende, varme, sol, store vidder, tolerance devotion                                                      |
| 4               | 15:50-19:30                             | 15:40- 19:21                         | Egen højere bevidsthed       | Højt vibrerende, ondt i maven, Lys rummelighed, venlig lysende, sympati inderlighed                                    |
| 5               | 35:40-38:40                             | 35:25-39:06                          | Kristus                      | Fred hviler over land og by, velsignelse, have marker natur, sanse duft, bølgende rød mandlig fred, let tyngende tanke |

\*) 1 person opdagede at der blev sendt af 2 omgange

*Kommentar:*

*Udsagn 1: det er energier der er tale om.*

*Udsagn 2: Ikke opfyldt endnu, men forsøget kan gentages med andre deltagere, med samme træning og så er Udsagn 2 opfyldt. Møllegårdskonceptet har en beskrevet model, af hvad der foregår.*

*Udsagn 3: Kan jo i princippet ikke opfyldes med denne forsøgstype, for det er ikke angivet, hvad der skal måles – men man kan sagtens udarbejde varianter, hvor der muligvis kan måles noget.*

*Udsagn 4: Opfyldt, vejledning i at gentage forsøget kan gives.*

*Hypotese 1 til 5 er baggrunden for at finde på at lave sådant et eksperiment.*

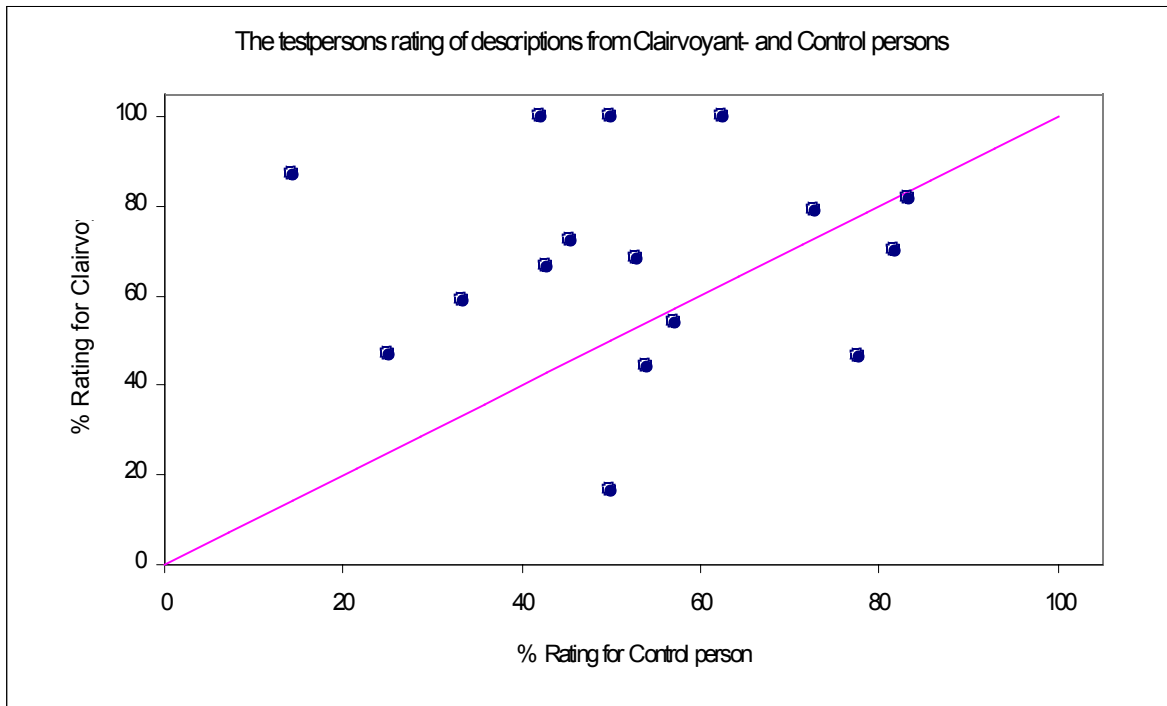
*Er der så bevist noget? Næppe, idet det skal vurderes om det, at de registrerede intervaller overlapper sendeintervallet, ikke lige så godt kunne være en tilfældighed, dette er ikke undersøgt. Det er også et problem, at sproget der rapporterer kvaliteterne, er så mangetydigt.*

### **Experiment med energisans blandt nyuddannede clairvoyante.**

Fremgangsmåde: 5 clairvoyante og 5 kontrolpersoner vurderede 15 fotografier af testpersoner. Testpersonens personlighed og praktiske omstændigheder (børn ægtestand, arbejdsområde etc. skulle beskrives). Beskrivelserne blev bagefter vurderede af testpersonerne



Objektet: De 15 fotografier  
 Eksperimentatoren: Søren Skogstad Nielsen  
 Apperatur: Intet, ingen støtte af energisans  
 Hensigten: Eksperimentatoren håbede, at kunne vise at de clairvoyante var bedre end kontrolpersonerne.



*Kommentar:*

*Selve eksperimentet er ret omfattende se (ref 1)*

*Men nedenfor følger basis for hovedkonklusionen, ja de clairvoyante kunne give en bedre beskrivelse end kontrolpersonerne*

*Mean rating clairvoyants: 68 %*

*Mean rating control persons: 53 %*

*Test: Wilcoxon, Man Whitney one side hypothesis  $P = 3,9\%$*

*Udsagn 1: det er energier der er tale om.*

*Udsagn 2: Ikke opfyldt endnu, men forsøget kan gentages med andre deltagere, med samme træning og så er Udsagn 2 opfyldt. Ref.1 indeholder en beskrivelse af fremgangsmåden*

*Udsagn 3: Kan med få ændringer opfyldes f.eks. fjerndiagnose af planter dyr og mennesker.*

*Udsagn 4: Opfyldt, vejledning i at gentage forsøget ref. 1*

*Hypotese 1,3,4,9 er baggrunden for at finde på at lave sådant et eksperiment*

**Referencer:**

1. The Performance of Clairvoyants in Photometry. A Field Study: Søren Skogstad Nielsen, M. Sc. Søren Skogstad Nielsen, Fuglebakkevej 1, DK-3000 Helsingør, Denmark.  
 skogstadnielsen@ddf.dk
2. Klokken-6-syndromet. Mogens Ehrich 2003, kan downloades som pdf-fil fra [www.afvikler.dk](http://www.afvikler.dk)

# DEBAT

## Debat før temadagen

### I invitationsskrivelserne til alle i LNS var der følgende opfordringer:

Hvis du ikke kan deltage, men alligevel ønsker at give din holdning til kende, så send mig en mail, så jeg får mulighed for at fortælle videre til deltagerne på temadagen. Erfaringen fra temadagen i marts fortæller, at når vi endelig åbner munden, kan det godt være, vi møder stor gensidig forståelse.

Tænk over, hvorledes du kunne beskrive dine egne energiobservationer før, under og efter en behandling! Hvis vi er heldige, får vi nogle forslag frem, der kan danne basis for registrering til forskningsprojekter.

Hvordan er ansvaret for behandlingsfilosofien ved en konkret behandling fordelt? Vi har en mere holistisk holdning til behandling end det etablerede system, men hvad betyder det f.eks. for klientens medansvar? Hvornår bygges behandlingsfilosofien op af forståelse og behandlerens beslutningsansvar? - og hvornår kan der være en indre hjælp til behandler eller klient, der mere eller mindre gør det irrelevant at forstå, beskrive og forske?

## Modtagne besvarelser før temadagen

**De følgende mails er gengivet i den rækkefølge, hvori de er modtaget og sendt videre til de tilmeldte. De senere mails debatterer derfor meddelserne i de første.**

### Gudrun Christensen:

Som kinesolog arbejder jeg ud fra den teori at der findes en kropsbevidsthed.

Ved blokeringer af kemiske eller psykiske eller fysiske årsager vil visse af kroppens energier være nedsat.

Af pre-test, foretager jeg fast Thymusenergi-pranaenergi og miltenergi i %, sammen med klienten finder vi frem til ved test hvorfor energien er nedsat. Når vi har fundet årsagen og bearbejdet traumet eller fundet et homøopatisk præparat eller simpelt hen har korrigeret en forkert holdning i kroppen, vil efterfølgende test herefter vise at energiniveauet er blevet hævet. Slutresultatet angives i %.

Af andre test vil der altid være test på balance mellem hø. ve, halvdelen af kroppen, hvor en af siderne kan være undertrykt af forskellige årsager, ligeledes test på chakre og aura.

Jeg kan måske ikke forstå om det er det, du ønsker til bekræftelse på bevidst energipåvirkning, da det jo ikke er accepteret at hele kroppen har en intelligens.

Jeg tænker tit på en journal hvor lægen skriver objektiv eller subjektiv vurdering. Den objektive vurdering vil jo altid være påvirket af den persons livserfaring og skelneevne som skriver journalen. Næsten det eneste man kan vurdere med konkrete tal er BT, som kan falde markant under behandling eller pulsfunktion og åndedræt.

Jeg arbejder ud fra troen på at alt hvad der kan stresser personen kan nedsætte energien, og dermed påvirke helbredet. Der er så det jeg bruger stråleanalysen (byggende på de 7 stråler) til at finde ud af om der er overnesstemmelse mellem sjælens plan og personlighedens funktion i hverdagen og hvilke faktorer, der bremser en bedre integration af energier.

Jeg siger ikke at strålerne er det eneste svar på energier. Der er utallige og ingen har den eneste sandhed, men for mig er det en måde jeg kan hjælpe den enkelte til at få et bedre liv, og det er vel det, der er meningen med det vi gør med vort arbejde.

## Steen Landsy:

..... jeg sagde, at der var divergens og manglende energi-koordination mellem den TAO-istiske ide om energi og den hinduistiske (meridianer og chakras), og det fremførte jeg bare som et bevis på den manglende forskning som vi har indenfor behandling.

Men virkeligheden er, at jeg som underviser og clairvoyant ikke har nogen som helst viden omkring meridianer, men kun chakramodellen, så jeg er skam selv en af de formastelige!

Men indlægget skulles ses som et oplæg til behandlere og teoretikere til at finde sammen, så man kunne komme igang med sammenligninger. Der findes faktisk skoler, som bruger begge systemer - uden at koble dem sammen og give fornuftige forklaringer.

Selv var jeg interesseret i det med at finde et energisprog, der kunne bruges som grundsporg for hele branchen udadtil overfor myndigheder og div. autoriteter.

## Mogens Ehrich:

Når jeg gerne vil kende og forstå energier, som jeg møder i en eller anden sammenhæng, f.eks. under en behandling, så kan jeg få min egen højere bevidsthed til at åbne for en indstrøm af energier magen til. Så kan jeg i mit indre studere dem og ved hjælp af forskellige indre manøvrer "vende og dreje" dem, indtil jeg er tilfreds med analysen.

Jeg lærer mine elever at gøre det samme, og min erfaring er, at mange kan lære det, men der er også mange, der ikke kan. De, der (endnu) ikke har en veludviklet energifølsomhed, kan ikke lære at gøre det med udbytte, og andre - især i vores kreds - har så meget energifølsomhed, at de spontant kan opnå den forståelse, som jeg må arbejde mig frem til, og for dem er min fremgangsmåde selvfølgelig for omstændelig.

## Jørgen Friehling:

### Før.

Under et kursus for mange år siden kom Frede Christensen (siden hen formand for SAB) med en definition på healing som jeg har kunnet bruge som forståelsesmodel lige siden.

Et atom består af en kerne med elektroner i forskellige baner uden om. Når atomet er i balance kan det genkendes. Ved for meget eller for lidt energi bliver atomet ustabil og svært genkendeligt for organismen. Bliver der mange af de ustabile medfører det dysfunktion.

Under healing bringes der orden i elektronernes placering hvilket medfører genkendelighed.

Her stopper kursus-erindringen.

For flere år siden havde Møllegården en artikel i Nyt Aspekt der blandt andet handlede om skader forårsaget af atomkraftværkerne. I den forbindelse prøvede jeg at se på, hvordan en mulig løsning på affaldsproblemet kunne se ud. Atomet der er blevet ustabil udsender stråling indtil det har fundet en ny stabil form. Forestil dig at du rækker hænderne frem og finder en tromle med atomaffald. Si indholdet, så det kun er de ustabile atomer, der er tilbage. Gør ved det, som du vil gøre når du healer. Min oplevelse var at det var en mulig løsning på problemet med atomaffald.

Mit postulat er at vi under healing sender en kontrolleret strøm af fotoner.

### Under.

En god ven besvimer flere gange på grund af smerter og beder mig derfor om at køre ham på hospitalet, i hans verden kan man ikke heale, og under røntgenundersøgelsen er han ved at synke sammen. Jeg sætter energi på for at holde ham oppe, i mit hoved lyder det så: han bruger energien til at dø hurtigere. Jeg svarer: Det er hans valg. Han blev stående, så han kunne få den undersøgelse han ønskede.

Min søn på 6 falder ned af en 3meter høj jerntrappe på Fanøfærgen, og slår sig slemt. Han blev

med det samme lagt ind over mine ben og jeg begynder at heale medens jeg forestiller mig hans bagdel og ryg som den så ud før han faldt. Da vi ankommer til sommerhuset er der ingen spor af faldet. Kroppen fik ikke tid til at opleve at den var truet. At gøre ugjort.

At være lydhør over for hvad der er brug for medfører en større eller mindre styring fra healerens side.

Der kommer folk der ønsker healing for at de kan leve med selvskabte begrænsninger.

Der kommer folk der ønsker at forstå sig selv.

Der kommer folk der ønsker at slippe gamle krykker (begrænsninger) der ikke længere er brug for.

### Efter

At bringe forståelse for, at der er en reel valgmulighed for den der ønsker, samt acceptere at der også er viden at høste i at fast holde en situation, og se hvad den medfører.

En healer, er en person der gerne vil lære noget om at gøre hel.

Til healeren kommer der mennesker healeren har brug for i sin udvikling (træning).

Enhver healing kan afsluttes med et: "Tak fordi du hjalp mig." Sagt af begge.

### Ansvarsfordeling.

Ved enhver konkret behandling drejer det sig om et møde mellem en der vil lære og derfor stiller sig til rådighed for dem, der kommer ind af døren, og det menneske der er kommet i den situation at det ønsker hjælp.

Ansvar har intet med mere eller mindre holisme at gøre. Ansvar er noget man prøver at tage på sig eller at fralægge sig, og iagttageren bruger det til at begrunde en dom.

Behandlingsfilosofien og behandlerens beslutningsansvar bygges op af de erfaringer den enkelte tør kalde sine. Story'tellere siger: "Der skal fortælles mange historier om et nyt emne før trygheden ved det ukendte kommer."

Den indre hjælper eller som det også kan udtrykkes: Den er mig og jeg er den. I min forståelse går der en udviklingsvej fra at være et medie andre overtager og taler igennem til, at vide at der er en indre stemme der er værd at lytte til, frem til at det er underordnet hvad jeg bruger: "Det er mig der gennem mine handlinger lærer, så jeg kan skelne mellem ansvar og hjælpsomhed."

Det kan aldrig være irrelevant at beskrive, da dette skaber den forståelse der er nødvendigt for forskningen, der per definition ligger forrest i beskrivelse af et nyt område (Selvskabte fornøjelser).

Hvis det alternative er læren om det enkelte menneske må holismen stå for at samle alt det der påvirker det enkelte menneske i en sammenhæng og ikke løsrevne brokker uden sammenhæng.

Hvis vores behandlingsfilosofi skal indeholde alt, er den holistisk. For mig er alle vore handlinger redskaber til at samle oplevelser, der set gennem erfaringer forvandles til viden om vores selv.

For mig vil behandlingsfilosofi være en holdningsbeskrivelse af, hvor langt vi ETISK er nået på et givent tidspunkt.

Enhver forebyggende indsats er at fratage de andre muligheden for at blive lige så vidende som den, der ønsker at forebygge.

Hvor mange dampbørn er ikke afviklere, der kæmper for deres identitet???

### Hjælpsomhed

En udad rettet adfærd der er kulturelt bestemt.

I handlingen rettes opmærksomheden på den, der handler og ikke på den, der modtager.

Den nødlidende bliver til et redskab for andres behov. Hvem vurderer hvem der er nødlidende og ud fra hvilke kriterier?

Hjælpsomhed er en øvelse i kristen næste kærlighed som når evnen er fuldt udviklet, vil vise sig som medansvar.

Medansvar kan kun udøves mellem ansvarsbevidste mennesker, da det ellers vil udarte sig til misbrug.

Mit postulat er at enhver indgreb, der ikke tilfredsstiller en sult hos begge parter, ikke kan betragtes som hjælp, men indblanding, der medfører en udsættelse af erfaringsdannende oplevelser. En handling der støtter en andens illusion.  
Der er kun spørgsmålet "Tør jeg det", der sætter grænser for handling.  
Jeg vælger at hjælpe når jeg bliver spurgt, og jeg tør.

### **Ulla Jerrebo:**

Den personlige udvikling er afhængig af at det menneske der søger healing er villig til at gå ind i sine måder at fortolke sig selv på, for uden en ændring af denne kan healingen ikke vare. Så spørgsmålet handler både om healerens, men også den heales opfattelse af sin væren, ja hele livsanskuelsen stilles på spidsen. Det er nødvendigt at ændre opfattelse af hvorfor man bliver syg.

Hvordan reagerer healeren, når klienten giver healeren skylden for, at behandlingen ikke lykkedes?

Så vi står her ved det essensielle omkring skyld og skam og det at være offer.

Jeg mener at vi er nødt til at røkke ved denne allestedsnærværende opfattelse for at komme videre.

### **Lajla Glumby:**

Jeg vil gerne, at der blive klare retningslinier udsendt fra den alternative verden, så menigmand ved at der bliver taget hånd om ham/hende og at der er et centralt sted folk kan henvende sig. Og at vi i den alternative verden begynder at tale med hinanden istedet for at bekriige hinanden. Når vi ved(eller burde vide) så meget om karma er det jo ganske foruroligende at der ikke er større respekt og åbenhed omkring os selv.

### **Jan Møller:**

Apropos vores samtale, så er der jo ingen tvivl om, at det er svært at få samling på den nye spirituelt/kultu-relle befolkningsgruppe, der skønnes at udgøre 23% af befolkningen p.t., men som ikke desto mindre hver for sig føler sig som specielle undtagelser i forhold til den herskende aggressive stil, som kører i TV og politisk.

### **Casper Caspersen:**

Hvad forstår du ved "ansvar for behandlings filosofi"?

Hvilket ansvar? hvilken filosofi?

Jeg mener at jeg har ansvar for at en klient ikke brækker benet i alt mit rod, og sørger for at der er ryddeligt:-)

Hvad er det for en fordeling du mener?

Jeg spurgte engang min højere bevidsthed om, hvornår jeg kunne vide, at det var ham eller mig, der gjorde "mirakel behandlingen":-).

Dengang, i begyndelsen af min behandlings karriere, kunne jeg kun modtage kommunikationen ved at skrive til mit højere selv, hvorefter at min højere bevidsthed skrev tilbage med min hånd.

Svaret kom prompte og hurtigt. Der stod på papiret:" Når det går godt så er det mig. Når det går skidt så er det ikke mig..... så er det dig.

Jeg blev kiste glad for beskeden, selvom at den var ubehøvlet frækt skrevet. Her fik jeg et bevis på, at det ikke var mig, der skrev svarene til mig selv. Jeg havde forventet en større fyldest gørende videnskabelig redegørelse.

Min virkelige oplevelse er, at det kun er i ganske få tilfælde, hvor der ikke er en behandlings

virkning, selvom jeg har fulgt alle indre vejlinger i behandlingen. Jeg tror at det drejer sig om to - tre gange på 25 år.

Det er det nærmeste jeg kan komme det til ud fra din sætning om behandlingsansvar. Klienten har vel ikke andet ansvar end at have tilliden til mig og behandlingen.

I biblen står der at Jesus Christensen skulle have sagt til sine klienter: "Tror du på gud".

Sådan noget sludder ville han ikke kunne finde på at sige, når han nu var så oplyst. Han ville vide at tro er lig tvivl. Han må have sagt: "Har du tillid til mig og behandlingen".

Jeg glæder mig til at se en bedre præcisering af begrebet:

hvordan ansvaret for behandlingsfilosofien ved en konkret behandling er fordelt mellem klienten, behandleren, og evt. den indre hjælp til disse to.

## **Vera Holbech Marcher:**

Jeg har først nu læst deltagernes syn på temadagens emner. Jeg er meget enig i Steen Landsy's og Jørgen Friebling's udledninger.

I den forbindelse har jeg selv nogle bud, som jeg har lyst til at ytre mig om før dagen.

Vi skal erindre os at taoismen allerede har et sprog, som benyttes i den kinesiske medicin.

En række samvirkende forhold synes at have skabt grundlaget for en dyb, erfaringsbaseret forståelse af de grundlæggende livsprocessers samvirke i naturen og mennesket. Himlens energi - yang, jordens energi - yin, og midt imellem dem menneskets energi. De tre thai, den universelle energi, som disse 3 energier skabes af og selv indgår skabende i, idet hver enkelt del bærer helheden i sig.

Grundtanken på alt liv og levned i disse systemer bygger på balance mellem yin-yang i omgivelserne og i personen selv. I et behandlings- /øvelses- eller udviklingsforløb kalder jeg det "omstrukturering af energi". For mig handler det om at anerkende i alle situationer, at alt har en bevidsthed og et energiflow, som kan reguleres og medvirke til at højne ens åndelige niveau og evner for indre vejledning. Både behandleren og modtageren er "fanget" i dette energimønster, uanset hvilket stadiet og energiforståelse den enkelte har nået.

Derfor er QiGong en velegnet form at styrke indre og ydre energiflow på. "Yi (tanken/koncentrationen), styrer qi (energien), der styrer blodstrømmen, som fjerner syg energi og giver plads til ny næring.

Bevidst eller ubevidst sker der samtidig en afbalancering af mennesket i f.t. naturen / omgivelserne, en større energiforståelse og en udvikling fra "indvikling til afvikling" (som du fx kalder det). Dvs. af fysik, følelser, psyke, det mentale og sjælelige (krop, sind og ånd) gennemgår en udvikling. Der sker en opblødning af energi, en tilnærmelse af energierne, eller også sker der ingenting. Jeg vil beskrive det - eller energiformerne, således:

"Kast en sten i stormvejr ? Intet sker (2 hårde energier mødes).

Kast en sten på en isbelagt overflade? Intet sker (2 hårde energier mødes).

Kast en sten i stille vejr? Stenen når langt frem på grund af ringe modstand (opblødning).

Kast en sten i stille vand? Det bløde og det hårde mødes og breder sig som ringe i vandet".

Fra Tao Te Chings "Bogen om kraftens vej" har jeg lyst til at citere:

30 eger side ved side i et rundt hjulnav - I dets tomrum er hjulets nytte

Vi brænder ler til en krukke - Hvor intet er, er krukken nytte

Vi tømmer døre og vinduer til et værelse - I disse tomme rum er værelsets nytte

Så - nytten af det, der er, får vi ved at bruge det, der ikke er.

Det der sker, som nogle kan se, og andre ikke kan se (men måske fornemme), kan man *også* kalde "indre energi".



I dette sprog / system betyder Thai Chi "efterfødselstilstand", som består af både yin og yang. Mennesket består således af mere eller mindre yin-yang.  
Yin, den bløde energi, skabes når thai chi er i ro.  
Yang, den aktive energi, skabes når thai chi er i bevægelse.  
Yin-yang symbolet illustrerer denne proces og disse tilstande.

Med disse ord har jeg forsøgt at beskrive energiformerne, som er grundlæggende i den kinesiske lægeverden. Den har et sprog, ligesom den vestlige verden har sit eget traditionelle sygdomssprog. Den alternative sundhedsverden er mange ting, og vil derfor have brug for et sprog i forskellige sammenhænge eller tilstande.

Jeg vil mene, at man i et behandlingsforløb / udviklingsproces hvor man tager udgangspunkt i QiGongs grundlæggende viden og øvelser, anvender et standardskema, i lighed med enhver anden behandling. Jeg har imidlertid udformet mit eget skema, der anvendes på den måde, at deltagerne selv anonymt besvarer nogle spørgsmål mht. deres oplevelse af QiGongs effekt på deres helbred og udvikling over et bestemt tidsrum. Til dato har der kun været positive tilbagemeldinger mht. helbred og livskvalitet. Alle oplever en styrkelse, en personlig udvikling på forskellig vis. Nogle få af dem der har dyrket QiGong mere end 3 år melder om besluttet energiforløsning som fx enten at kunne mærke, se energi eller være i energien. Incl. mig selv.

Det mest markante ved QiGong dyrkere er, at deres personlige standard eller udstråling (energi) bliver synlig for andre i deres omgangskreds.

Dvs. energien breder sig som ringe i vandet og løfter således moralen eller niveauet i deres omgivelser.

Der findes forskningsprojekter om QiGong, bl.a. i England, men jeg ved ikke hvordan man får fat i dem. Jeg mener, at Carsten Vagn-Hansen måske kender noget til det.

## **Hanne Oustrup:**

Det vil være fint med et fælles grundprog, du og Gudrun kunne jo komme med et oplæg og hvis så nogen kan tilføje noget ville det måske være fint.

Lige nu har jeg ingen klinik, men det kommer i løbet af et årstid igen. I Orø Urtehave lader jeg "folk" meditere på en plante kun 2 -3 min. Planterne har en eventyrlig adgang mellem os mennesker og energierne. Så beder jeg dem registrere, hvad der sker. Ofte opstår straks ro, balance, fred harmoni. Så registreres fornemmelser, prikken, kilden eller lignende i kroppen. Det kan også være spændinger, smerter. Det er deltageren selv der registrere. Nogle ser så farver, lys og billeder eller hører lyde eller mærker smag. Vi taler bag efter om hvad hver især har oplevet og jeg kan så kommentere, hvor jeg er tunet ind og "får" beskeder, idéer og lign."Jeg mener selv at vi registrere med alle sanserne + intuitionen. Selv går jeg så højt "op", som det er muligt den dag og får "ideer, tanker, beskeder og lign." Men til enhver tid er jeg åben med hele kroppen.

Vedr. behandlingsfilosofi. Jeg mener i al "alternativ" behandling og i det hele taget i livet er det meget vigtigt at pointere at et menneske er ansvarlig for sig selv og sin egen udvikling. Jeg er kun formidler, der kan komme med ideer, tanker og forslag. Astrologisk kan jeg tolke, men klienten må selv finde ud af om det klinger. Urtemedicinsk kan jeg give urter. Men det er klientens ansvar at finde ud af om de er gode for ham/ hende. Healing: Ja, det er jeg endnu mere en hjælper som stiller mig til rådighed og formidler nogle energier. Det gælder også, når jeg leder meditation. Jeg kan guide og foreslå forløb, men den enkelte må virkelig være vågen og mærke efter om det er O.K.

## **Jan Helge Kofoed-Jensen:**

Min forståelse er at, det med "energi m.m." er ikke noget man kan uddanne sig til på en fysisk

måde, men via at, man arbejder med sin egen udvikling og efterhånden som den skrider frem så gror "evnerne" også frem (i stil med de gl. Indvielser) Og så hjælper det jo nok også lidt på forståelsen, hvis man studere de gl. læge systemer fx: ayurveda, Tao, zen buddhisme. I den kan man finde om hvordan "energien" som kommer fra "den anden verden" manifestere sig i denne energi verden som vi lever i (intet her er fast stof, alt er i bund og grund energi) og jo dybere på "kærnen" vi kan arbejde jo nemmere, enklere og jo hurtigere fungere det også, altså hvis personen er klar til at modtage hjælpen og ikke mindst skal have den (som Biblen skriver om Jesus: Han så at han var klar og han helbredte ham).

Det tager tid at udvikle Bevidstheden – få Selvet/sjælen bevidst ind i livet og tankens kraft og det er jo den i bund og grund vi bruger når vi arbejder. Via dette kommer vi til Samtale terapien som er den reelle Healing som finder sted ved selv forståelsen hos klienten.

Husk på hver skabning er et lukket kredsløb, du kan støtte og stabiliserer for en periode, men Healingen skal komme indefra personens egen Sjæl/højrebevidsthed (vis vi skal kalde det det), hvis det skal have en vedvarende helbredelse.

(Dette fører til at hvad jeg kan se er at, vi skal have nogle dybere diskussioner og derud af lave nogle "modeller" som kan danne grundlag for vores vider forskning og arbejde i foreningen, jeg mener at dette er selve essensen, kernen som skal være vores udgangs punkt i LNS.)

## Casper Caspersen:

Du skriver:

"Derfor tør jeg godt annoncere, at vi sandsynligvis vil kunne levere det energisprog, som Steen efterlyser. Det betyder, at vi sikkert godt kan se frem til at inddrage egentlige energiobservationer i forskningen, og jeg vil her spørge om I er enige i, at det præcis er hvad vi har brug for til at slippe ud af den traditionelle forsknings favntag? - så vi måske kan få vores egen mere relevante forskning etableret?"

Jeg oplever at alle, har deres egne oplevelser - og de virker- for den enkelte. Men der er ingen fælles (nævner for) energi-oplevelser, der dækker alt.

Det at de virker, er bevis på at der eksisterer en fællesnævner.

Det er den vi skal finde og definere.

Da vi ikke, (det gælder alle, der gennem tiden har arbejdet for at finde den (de forskellige religioner o.l)) har fundet den endnu, så er det et klart bevis på, at ingen (kendte personer) har fundet fællesnævneren.

Det betyder, at vi skal beskue opgaven på en helt anden og "ukendt" måde. En helt anden - overordnet - ukendt måde. For at komme videre med opgaven.

Alt vil kunne forklares logisk ud fra denne.

Fællesnævneren der dækker alles opfattelser er enkelt, og som jeg siger - den findes og kan defineres.

## Patricia Anne Christensen

Jeg vil blot sige kort at jeg er meget enig i de synspunkter som specielt Hanne Oustrup og Jan Helge Kofoed-Jensen kommer med: nemlig at hvert (voksnet) menneske er ansvarligt for sin egen udvikling og derved egen helbredelse, med de hjælpere som de nu vælger/føler sig tiltrukket af - og at det er det indre arbejde der er det vigtigste når vi vil lære at være andres "hjælpere". Selvfølgelig kan vi lære at mestre forskellige teknikker men jeg tror ikke at vi kan hjælpe andre at heale sig selv før vi selv er kommet et stykke vej i vores egen udvikling (men den udvikling behøver ikke foregå gennem kurser - nogle er naturtalenter fra starten). For mig er det vigtigt altid at se mig selv som et redskab for det Højeste der findes (Kærlighedens væsen) - som en slags energikatalysator - som andre kan benytte sig af til deres egen healing, om indgangsporten går via det fysiske, det følelsesmæssige, det tankemæssige eller det spirituelle. Det andet er, at jeg kan ikke altid vurdere

om og hvor meget min behandling har hjulpet vedkommende.

Fuld fysisk helbredelse er ikke nødvendigvis målet. Jeg havde en god ven, der døde af kræft i en ung alder - han sagde til sidst at han følte at han var blevet healet selv om han ikke kom over sygdommen fysisk - der var sket en følelsesmæssig healing, som måske var det vigtigste for ham på det tidspunkt i hans udvikling.

Gary Craig, som har udviklet Emotional Freedom Technique (der bl.a. er baseret på meridianlære) har sagt at enhver såkaldt negativ følelse skyldes en forstyrrelse i vores energisystem. Denne meget pragmatiske model integrerer på en enkel måde det fysiske og det følelsesmæssige udtryk for ubalance.

Når vi vil beskrive hvad der sker energimæssigt i løbet af en healing/behandling vil jeg foreslå for det første at vi prøver at finde nogle enkle udtryk, som er forståelige for menigmanden og som er dækkende for de forskellige behandlingsformer som vi repræsenterer. Det skal ikke være et fagsprog, som er svært tilgængeligt for andre - ellers bliver det lægelatin om igen!

Det bliver nok ikke nemt men heller ikke umuligt, tror jeg.

## **Merete Gundersen**

Mit bud på hvori jeg mener at forskningen i energi og formuleringen af et fælles sprog vil udspringe ud fra : Lysets Energi. Jeg forudser at dette vil blive fremtiden.

Det vil blive forskningen i Lyseenergi der vil bringe os nærmere vores mål, nemlig at kunne definere, forske og forstå hvordan det hele hænger sammen via lyset. Hvorfor kan mennesker lave Clairvoyance, hvordan de kan komme i kontakt med det Gudommelige univers, de smukke healende energier, arbejdet med troen og mange andre ting som jeg ikke vil komme ind på her , fordi det bliver for omfattende.

Så udforskningen af lyset vil blive fremtiden og det vil være der vi vil kunne hente svarene på det vi søger. Nemlig hvad er det for en Energi vi trækker på når vi arbejder med Alternativ behandling.

Udfordringen vil ligge i lysets mange aspekter. Jeg vil her gerne pege på at jeg mener at Jørgen Friehling har fat i nogle rigtige synspunkter.

Jeg mener samtidigt at det er vigtigt at vi selv kommer i gang med at formulere hvad dette lys indeholder og hvordan det indvirker på Hjernens Neuroner.

Når jeg selv arbejder kan jeg mærke denne lysindstrømning som kommer ind i hjernen , derved aktiveres et sæt af neuroner, cellerne finder sin orden og en aktivitet sættes i gang i forskellige dele i hjernen. Derved går der særlige sporstoffer ud i blodet som så igen sørger for at afbalancerer den fysiske krop, hjertet er stærkt involveret i processen.

Som jeg også kommer ind på i mit indlæg vil jeg gerne minde om at meget af det vil skal bruge til formuleringer allerede er formuleret, men at vi skal udvikle det videre og tage fat på Lysets Energi.

Den fællesnævner som Caper Caspersen efterlyser, ser jeg ligge i lyset.

Jeg mener at svaret på hvad energi er i Alternativ forståelse, altså i forbindelse med healing, med clairvoyance, med kanalisering , med kontakt til det gudommelige visdomshav og med overførsel af informationer via vand, alene skal findes i lyset.

## Oplæg til gruppearbejde:

### Mogens Ehrich

Ved temadagen i marts nåede vi til enighed om, at der er tre elementer i en sædvanlig alternativ behandling, nemlig det, man kalder den, den menneskelige omsorg (i nogle sammenhænge kaldet placeboeffekten) og endelig brugen af særlige evner.

Det energetiske hører under særlige evner. Særlige evner kan opdeles i energetisk arbejde og indre hjælp, tilsammen kaldet spirituelt arbejde. Eller er der mere?

Jeg vil her foreslå og spørge om I kan være med til, at vi vælger som LNS-strategi at tale om energetisk arbejde og indre hjælp, og holde op med at tale om det spirituelle. Hensigten er at trække en stor klump af vores arbejde ud fra det mystiske. Jeg tror godt, vi kan få trukket det energetiske ud fra det mystiske, hvis vi gør os umage idag. Hvad tror I?

### Dagsorden for gruppearbejdet:

1. Kan du støtte, at vi fremover bruger betegnelserne **energetisk arbejde** (omfatter bl.a. energisansning, healing, jordstråleopmåling, feng shui, steinerpædagogik, forløsningsarbejde ....) og **indre hjælp** (omfatter bl.a. intuition, clairvoyance, kanalisering ...) - og dropper udtrykket **spirituel**?
2. Hvilken form for **energisans** har du? Har **energisprog** mening for dig?
3. Hvilke former for **"behandling"** tilbyder du? Forstå det bredt - behandler du mennesker, huse, institutioner, etc. ... ?
4. Hvis ja, hvilke begreber og termer bruger du da til at karakterisere energierne før, under og efter behandling (forstået bredt)? Hvordan måler du?

### Referat fra formiddagens gruppearbejde:

#### BLÅ GRUPPE: Søren

OK at bruge "energetisk+indre hjælp" og nedprioritere ordet spirituelt. Ude i samfundet kan man meget nemt risikere at blive fejlfortolket, ved brug af ordet spirituelt. 5 sanser+en ekstra. Kunne ikke redegøre for arten af energisans. Energisansninger før under og efter, men blodtryk og puls kunne også bruges. Man kunne sammenligne forskellige alt. Beh.a diagnose af en pt. og det var en mulighed for, at det kunne bruges som indgang til et sprog der kan forstås også uden for vores verden.

Gruppens medlemmer behandler mennesker, med lidt forskellig indgange - kroppe, følelser, tanker, og indirekte samfundet. Drøftede forskellige udtryk til et energisprog.

#### LYSEBLÅ GRUPPE: Bjørn og Karin

Gruppen mente, at de stillede spørgsmålene er ledende, og savner at blive orienteret om baggrunden for at stille os disse spørgsmål, altså at Mogens præsenterer sin programbaggrund, måske en anden gang. Nej til at droppe det spirituelle, for det er det, der gør det her til noget særligt. Det ville være et forkert signal at sende ikke at bruge ordet spirituel. Hvilken form for Energisans? det samles under intuition, koblet med viden, spiritualitet og sansning af kroppen. Vi dækker hele spektret, mht. behandling. Om observation før under og efter: Vi måler ved at føle, sanse, spørge, og manuelt målbar energi. Poul fremlagde hvad han mener med plus- og minusenergi, som bidrag til energisprog. Der kan sættes Lighedstegn mellem kroppens evne til at hvile i sig selv og

personens evne til at hvile i sig selv. Hvordan en klient reagerer. Hvilken form for energisans: Vi har en medfødt enegisans, som livsforløb giver forskellig mulighed for at udvikle. Vi har ikke forskellige former.

Mogens vedgik, at spørgsmålene bevidst var formuleret med henblik på at opnå et resultat, enten i form af en accept eller en reaktion.

## **RØD GRUPPE: Veral**

Vores gruppe startede vi med at komme rundt om, hvad energi er og kunne blive enige om, at der er en "universel energi" (himlens, jordens og menneskets energi) bestående af feminin og maskulin energi. En benævnte dette mineralriget – planteriget – dyreriget – menneskeriget.

Gruppen gav derpå en fælles besvarelse på de spørgsmål, som Mogens havde uddelt:

Ad 1: Kan du støtte, at vi fremover bruger betegnelserne energetisk arbejde (omfatter bl.a. energisansning, healing, jordstråleopmåling, feng shui, stinerpædagogik, forløsningsarbejde...) og indre hjælp (omfatter bl.a. intuition, clairvoyance, kanalisering)?

*Svar: ja, når der er en motivation, anerkendelse, taktik.*

Ad 1a: Kan du droppe udtrykket spirituel ?

*Svar: Det er svært at undvære udtrykket spirituelt, for hvad er det? En lugt, en følelse, en besked...*

Ad 2: Hvilken form for energisans har du ?

*Svar: farver – fornemmer – ser – hænderne – billedsprog – glæde – som sirup at gå gennem et rum – ubalance - mærke varme – kulde – åndedræt. Vi er enige i at man har en medfødt energisans, og at energisansning i det hele taget afhænger af ens (åndelige) niveau.*

Ad 2a: Har energisprog mening for dig ?

*Svar: Ja, og dette energisprog bruges afhængig af omstændighederne, fx i form af intuition, kroppen, indre vejledning. Både behandler, klient og omgivelserne har et energisprog. Alt er i et energiflow.*

Ad 3: Hvilke former for "behandling" tilbyder du?

*Svar: samtale - energiarbejde – QiGong – massage – akupressur – homøopati – reiki - nordlys massage – healing – musik (lyd) – "jeg låner klienten mine hænder".*

*Vi er enige om at vi formidler energi af betydning i en eller anden sammenhæng. Der opstår et tillidsforhold, mere eller mindre. Jordbundethed vigtig.*

Ad 4: Hvis ja, hvilke begreber og termer bruger du da til at karakterisere energierne

*Svar - Før en behandling: samtale – kropssprog – ubalance*

*Svar – Under en behandling: fornemmer med min energisans – registrerer ved klientens kropssprog – "overgiver mig"- "underkaster mig energien" – mærker helhed – afbalancering*

*Svar – Efter en behandling: ser – øjnenes glans – udstråling – er der helhed*

*Vi var enige i at termene kan sammenfattes således:*

*Før: ubalancer - Under: stimulering - Efter: helhed*

Ad 4b: Hvordan måler du?

*Svar: Feedback – hvordan folk mærker effekten - skema – der spørges ikke om noget, men jeg laver en journal, når de er gået.*

Efter gennemgangen var vi enige om, at vi kunne tilføje yderligere 2 punkter:

5. Hvorfor virker det ?

6. Hvad dækker energisprog ? (Klientsprog, behandlersprog, hjertets sprog, kropssprog)

Gruppen debatterede hvad vi kunne bruge dette til. Vi mente at en brainstorm på ord ville være en god base for opdeling i hovedgrupper af ord til en slags synonymordbog. På basis deraf kunne man måske lave et fælles sprog. Efterfølgende har jeg tilladt mig at supplere med det Karin Siff Munck sagde, nemlig at der foregår interaktion og kommunikation på celleplan, og at det er bevidstheden der holder os sammen. Alt er eet (en enhed) og afhængig af hinanden. Naturen er Guds kirke (sagt af H.C. Andersen)

### **GUL GRUPPE: Ulla Jerrebo**

Vi blev enige om, at vi kan ikke undvære ordet spirituel. Men vigtigt at få et sprog, vi er fælles om, men måske med forskellige niveauer. Når vi snakker om energier, kan det være enten i den spirituelle verden eller i vores dualistiske verden med lys og mørke, etc. Den personlige udvikling der hele tiden bevæger sig om nogle balancepunkter. Vi kunne måske finde et sprog, som har med opdeling mellem krop, sind og ånd at gøre. Kroppen er energierne, og i sindet har vi følelserne. Vores spiritualitet ligger i det åndelige med vores længsler. Nogle fællesord delt i disse tre områder. Forslag om at kalde det naturterapi i stedet for noget andet. Vi havde alle brobygningsfunktion, væsentligt for os at kommunikere med hinanden, så det blev forstået. Vi kunne måske bruge den gamle begrebsverden (fra øst eller vest) fordi mange er først nu ved at lære disse ord, og de ville blive forvirrede af at skulle lære noget andet.

En synonymordbog foreslås. Bl.a. med passende hensyn til ordenes periodeafgrænsede mening. Nogle ord har udspillet deres rolle, og det kan f.eks. også være for tidligt at markedsføre et ord. Det skal være evolution og ikke revolution, for magt er den dårligste måde at ændre noget på.

### **GRØN GRUPPE: Jan Helge**

Vi har kroppen - det jordiske, ånden - det guddommelige, i midten (under sind) har vi en masse tomme kasser, når vi bliver født, og vi bygger et ego op ved at putte i kasserne, som siden skal erstattes med sjælens stof.

6 var for, at ordet spirituelt kan undværes, 1 imod. Jeg ved ikke, om det er en følelse, en lugt eller andet, der får mig til at mærke, at der er noget galt. Derfor for tidligt at lade det overordnede være energi. Troen på sig selv er det lokomotiv, der transporterer energien ned til en.

Hvilke former for sansning har du: vi har et lille spektrum ud af et enormt udviklingspotentiale, og med 6. sans erobrer vi et lille område mere, som er en gentagelse af de samme sanser på et andet niveau.

Ved kinesologi går man bag om egoet og har direkte forbindelse med sjælen. Jan kan selv med temperaturen mærke, om der er flow på ved en healing.

## **Frokost-pause**

Efter frokost udtalte Mogens, at trods de mange rigtige og kloge ting, der var nævnt om formiddagen, havde han ikke hørt noget, der gav solid substans til en identitet for energiarbejderne. De mange tilstedeværende, der kalder sig brobyggere til det etablerede, har da det problem, at det etablerede har en klar identitet, velegnet som den ene bropille, mens det alternative fremtræder som en blanding af noget, der godt kan flyttes til det etablerede, og noget der fremtræder som fiktion, fordi vi hverken kan fortælle, hvad den alternative bro pillen består af, sådan at det etablerede kan forstå det, eller sådan, at vi selv ser andet og mere der end holdninger og oplæg til forskning.

Mogens pegede på det håbløse i at bygge bro, så længe der kun er en enkelt solid pille at bygge bro på, nemlig det etableredes. Mogens håbede på afklaring i eftermiddagens løb.

Flere deltagere opponerede og mente, at Mogens havde været uopmærksom.



## Eftermiddagens gruppearbejde:

### Program:

1. Forstsat drøftelse af synonymordbog.
2. Henrik og Søren viste en vej til videnskabeligt at vise, at der er substans i det, vi beskæftiger os med. Hvad skal vi så vise, at der er substans i? Hvilke projekter vil vi foreslå opstartet byggende på vores egen virkelighedsopfattelse?

### Grøn Gruppe: Jan Helge:

Vi snakkede om energier, men det var ikke godt nok, kun til personligt brug. Vi skal gå dybere i energiordene, se hvad vi skal bruge dem i forhold til, for de ord vi bruger er gode nok, hvis man har en forståelsesbaggrund. Men til forskning er man nødt til at finde nogle andre ord.

### Lyseblå Gruppe: Merete:

Vi føler os frustrerede, for vi syntes ikke helt vi var nået derhen, hvor vi kunne tænke os. Vi kunne forestille os, at det skulle være kvalitative dybdegående interviews. Vi har så mange spændende terminologier, og vi synes, vi er gået lidt væk fra tanken om synonymordbog, - vi skal lave vores helt egen ordbog. Hvorfor er vi ikke nået lige så langt som i USA, England, Sverige? Hvorfor har vi ikke et større samarbejde med det etablerede system? Hvor ligger det missing link?

Hovedoverskrift: vi skal til at tage styring selv. Vi skal være tro mod vores eget selv, og vore egne terminologier og eget sprogbrug.

To sygeplejersker Birgitte Rasmussen og Karin Siff Munck har taget kontakt til Dansk sygeplejeråd, og herigennem er der givet grønt lys til at få oprettet et fagligt fællesskab for sygeplejersker der er interesseret og konkret arbejder med alternativ og komplementær behandlingsformer. På nuværende tidspunkt er de i gang med at annoncere efter disse sygeplejersker, så de bliver bekendt med dette initiativ. På sigt er det meningen, at denne gruppe skal bidrage til en tydeligere profilering af sygeplejen og sygeplejerskers holdninger og tiltag på dette område. En gruppe der på sigt også kan blive relevant at samarbejde med for LNS. I England og USA er der tilsvarende organisering af sygeplejersker og i dag mulighed for videreuddannelse på masterniveau indenfor dette område.

Måske LNS kunne samle nogle flere forskningsresultater ind.

Jeg havde meget brug for den viden, Søren præsenterede. Vi har brug for en opskrift, så vi har noget at arbejde med.

Den bedste måde at kommunikere ud på, er at præsentere resultater.

Når medierne kører frem med eksempler på snyd og humbug. Så kunne LNS tage kontakt med de angrebne mennesker for at drøfte, om der er faktisk er noget i det.

En anden der er her i dag, har også et lille projekt.

Kunne man lave et spørge-hjørne i vores blad? - så alle har mulighed for at komme til orde.

Hanne Oustrup havde et interview-projekt for mange år siden om Stockhausen-musik, men var nødt til at opgive projektet, fordi spørgsmålene var for brede. Det var et meget stort arbejde at interviewe 60-70 mennesker, og ærgerligt at skulle opgive det.

Søren: det etableredes teknikker behøver ikke at ødelægge vores formål. Det er ikke bare et spørgsmål om en vejledning, men noget af en kultur at komme ind i forskning.

### Rød Gruppe: Vera:

Vi har skrevet ord, men inden vi nåede så lang var vi rundt om, hvad laver vi. Et fællessprog meget vigtig for at komme videre. Vi skrev disse eksempler på synonymer:

niveau – moral – udvikling – tro

lyset – lysplaner – det guddommelige – kærlighedslys

6. sans – energisans – lysenergi – energifølsom – kollektive ubevidste

grundaure – karma

energi – kommunikation – flow – yin/yang

energimedisin –

gudssyn – menneskesyn – klassisk syn – samfundssyn

ånd – monaden – det guddommelige plan – den udelelige ånds plan – det skabende plan –  
enhedens og visdommens plan -

Hans Barild gjorde opmærksom på, at der allerede eksisterer en ordbog over dette område ved navn ”Sjælens leksikon”, udgivet af Gyldendal, og skrevet af Donald Watson 1991. Dansk oversættelse i 1998 ISBN 87-00-34344-7

Links: [www.iifb.org](http://www.iifb.org) [www.sheldrake.org](http://www.sheldrake.org)

Bog: ”Fuldmåne meditation” – af Kenneth Sørensen

## **Gul Gruppe: Ulla:**

Det er et godt stykke arbejde, der gøres her, til fremme af det, vi alle har en længsel om. Koranen siger: ”Du er nødt til at kende målet for at gå vejen”. Det med at finde fællessprog eller at overbevise det etablerede er noget med at bevise Guds eksistens, og her stod vi lidt af. Der er noget, vi ikke kan bevise, uanset hvad eksperimenter, vi laver. En løsningsmåde er at lade pengene følge patienten. Den alternative verden skal være det enzym, der får det enkelte menneske til at følge sin egen vej. Vores anbefaling: Vi skal ikke gå det etableredes vej, - gå vores egen vej, men sige ”Vi vil gerne have jer med”. Brodne kar har deres egen mission, nemlig at udvikle vores skelneevne.

## **Mørkeblå Gruppe: Søren:**

God ide, hvis vi får samlet en referenceliste til disse indledende forsøg. Der er også fra Danmark en række projekter. Man kunne skaffe en gruppe mennesker med et givet problem, og lade en gruppe healere gøre noget. Det er let nok at skaffe mennesker med en annonce. Man kunne også lave forsøg med forbøn på samme måde, idet der allerede er positive erfaringer, der kunne gentages et par gange.

Vera: så er det vigtigt at have det stykke papir, der siger, hvordan man bærer sig ad.

Søren: det er mere en kultur, og man behøver mentor han ad vejen, for ellers kører man konkurs. Der skal være en anledning til at etablere den forsøgsgruppe, der gerne vil igang. Jeg vil gerne prøve at give mine erfaringer videre, men det er lidt som at fange krokodiller med et geddenet.

Frank Thor: Jeg vil gerne arbejde med på at overbevise den etablerede lægeverden om, at det alternative har sin plads, men vi skal huske, at der også er mange, der ikke vil overbevises, og vi skal ikke overbevise for at overbevise.

## **Afslutning**

Hanne Oustrup: Jeg håber, det ikke er sidste gang, vi mødes. Tak til forskningsudvalget for initiativet.

Mogens: Det er planlagt at etablere en arbejdsgruppe til at forberede en temadag om indre hjælp.

**I to minutters stilhed takkede alle for indre inspiration til dagens forløb.**

# Konklusion

Der var enighed om, at alternative behandleres spirituelle virkefelt består i det energetiske virkefelt samt brug af indre hjælp.

Denne temadags emne var behandlingsfilosofi i det energetiske virkefelt.

Temadagen demonstrerede indirekte ved den gode gensidige forståelse dagen igennem, at vi har et enigt fodslaw i en fælles retning, samtidig med, at det kun overfladisk og usammenhængende blev fremlagt, hvori dette fælles består. Energisansen er imidlertid fælles, og det øvrige må indtil videre opfattes som en kultur, der bygger derpå.

Derfor er denne kultur ikke fælles med alle de, der ikke har en aktiv energisans. Til gengæld rummer den betydelig livsvisdom og god etik, som vi imidlertid står alene med.

Der var mange bidrag til behandlingsfilosofi, fremført i forbindelse med de nævnte behandlingskoncepter. De har karakter af at høre til kulturen og fremtræder ret meget som personlige synspunkter, der ikke bygger på sikker viden.

Der var en betydelig sproglig spredning som gav indtryk af udbredt forekomst af synonymmer eller næsten synonymmer, og der var da også bred tilslutning til, at der bør startes aktiviteter for at gøre terminologien mere klar og veldefineret.

Det blev i to af foredragene demonstreret, at der sandsynligvis er gode muligheder for at udforske det energetiske virkefelt, men at vi endnu ikke har fundet ud af hvordan. Der blev præsenteret et forsøg på at påvise, at forskellige menneskers brug af energisansen kan vise det samme, men desværre uden noget nagelfast resultat.

Hver for sig har vi erfaringer med energiernes virkningsmekanismer, men udover almindelig samtale har vi ikke metoder til at afprøve disse virkningsmekanismer eller teste, om vi mener det samme.

Vi ved, at forskningsprojekter bl.a. har kunnet påvise en virkning af healing og af forbøn, men da virkningsmekanismerne bagved ikke er eksperimentelt afslørede, kan hver enkelt frit have sin egen mening derom. Vi har ikke engang kendskab til undersøgelser, der afslører, om energierne knytter sig til det elektromagnetiske, eller de er af finere karakter, f.eks. astrale.

**Vi er følgelig på bar bund med hensyn til eksperimentelt at påvise såvel energiernes eksistens som deres virkemåde.**

Det vi har, er masser af ideer til, hvad der skal undersøges, når vi finder måder at gøre det på.

Indtil vi har fundet veje til eksperimentel påvisning, er vi henvist til at nøjes med at undersøge, hvor langt vore erfaringer samstemmer.

Resultater fra erfaringsafstemninger er naturligvis sårbare for kritik, og vi har derfor på det energetiske virkefelt et troværdighedsproblem over for de, der ikke har en aktiv energisans.

**Den sammenfattende konklusion bliver på den baggrund, at vi åbenbart endnu ikke har fundet en produktiv indfaldsvinkel mht. udforskning af det energetiske virkefelt. Dermed har vi heller ikke belæg for at præstere en fælles behandlingsfilosofi.**

**Vores vigtigste handlemulighed bliver derfor at efterlyse nye ideer.**