

Hjertets energi befrier dig for det egoistiske egos tyranni

Af Merete Gundersen



Hjertets Energi og Hjertets Intelligens

Mange mennesker spørger: ”hvad betyder ”Hjertes Energi”, og hvad betyder det, at arbejde med hjertets energi. Hjertets energi er rent bogstaveligt talt den elektriske energi, der udstråler som et energifelt ud fra vores hjerte.

Alle vores organer og celler udsender en svag elektrisk vibration, som kan aflæses via scanning.

Der skal være en balance i dette energifelt og for at være i balance, skal vi være i balance i vores sind.

Hjertets energi er den energi som udstråler fra vores hjerte. Hjertets energi udvikles igennem hjertets intelligens.

Energien i hjertet kommer fra de følelser, vi har aktiveret via vores tænkning. Tænkning er et neuronsignal, udsendt fra hjernen, tænkningen udsender en elektrisk/magnetisk energi, som kan måles via scanning.

Hvis vi vil, kan vi i løbet af dagen føle vores hjertets intelligens¹ ved at mærke efter, hvordan vi har det med os selv. Hvad er det vi skaber i vores dagligdag via vores tænkning.?

¹ Neurokardiologi: ”Hjernen i hjertet”, af Michael Stubberup og Matias Ignatius

Når vi begynder at få øje for, hvor mange uhensigtsmæssige tanker vi tænker igennem en hel dag, da kan vi begynde at forfine vores tænkning og derigennem også vores handlinger, og derved forfine vores hjertets energi.

Hvor er dit hjertets energi i dag? Er den kold eller varm? Er den ligeglad? Har den lyst til at handle til gavn? Bliver den let irriteret? Er den opgivende? Er den vred? Er den glad?

Tankens ansvar -Ansvarlig tænkning

Der er meget at tænke over, men det er godt, for det tvinger os i retning af at tage vare på vores tænkning, som er den helt store skaber i vores liv. Vi kan ikke få noget, vi ikke har tænkt, og vi får ALT hvad vi tænker. Når videnskaben en dag erfarer, at vi mennesker er i stand til at påvirke stof via vores tænkning, så sker der et stort kvantespring for menneskehedens udvikling i retning at større medmenneskeligt ansvarlig for alt, hvad vi hver især er med til at skabe. Så vi kan her tale om ”tankens ansvar.” ansvarlig tænkning.

Tanker skaber og med tanken skaber du ALT, men det er nødvendigt, at du kobler din tanke sammen med din vilje og handlekraft, så bliver du den store skaber i dit liv.

Når vi taler om rent psykologisk at arbejde med hjertets energi, er der tale om, at vi via vores sind og vores tænkning prøver at komme af med vores eventuelle ubalancer. Ubalancerne har vi alle, alene fordi vi er mennesker. Mennesker har alle kvaliteter i sig, de ligger latent i os og er en del af vores sind.

Hjertets energi rummer også vores følelsesliv, og vi har de modsatrettede poler i os: had- kærlighed. vrede –glæde, ufred - fred, osv..

Ved at forfine disse modpoler fra ufred til fred osv., får vi større ro i hele vores indre organisme altså også i vores hjertets energi.

Ved at forfine og stilne vores egoistiske egos krav til os, åbner vi for større mulighed for at forfine vores tænkning og derved blive et bedre menneske.

I takt med vi stilner vores egoistiske ego og stiler mod at blive et mere altruistisk menneske, forfiner vi også hele vores indre biologiske system, da krop sind og sjæl hører sammen og danner vort biologiske system som et hele.

I 1960'erne og 1970'erne forskede John og Beatrice Lacey i kommunikationen mellem hjerne og hjerte, og de erfarede, at hjertet formidler information til hjernen på måder, som har afgørende indflydelse på, hvordan vi opfatter og reagerer på verden.

En anden af neurokardiologiens pionerer Dr. J. Andrew Armour formulerede efter intensiv forskning i 1991 konceptet om et egentligt neuralt netværk i hjertet. Han beskrev sin videnskabelige opdagelse således: ”Hjertet har et komplekst indre nervesystem, der er så forfinet, at det i sig selv udgør en lille hjerne.”(1) Hjertets hjerne er altså et selvstændigt netværk af forskellige typer af neuroner, neurotransmittere og proteiner mv. Dette udfoldede netværk gør hjertet i stand til at handle uafhængigt af kranie-hjernen og selvstændigt at sanse og føle, lære og huske.

I takt med at vi stilner det egoistiske ego, åbnes der for vores spirituelle intelligens. Og når der åbnes for den spirituelle intelligens, åbner vi for nye livsmuligheder. En åbning til din spirituelle intelligens giver dig adgang til spirituel visdom. Det giver dig adgang til din sjæls stemme, som er noget ganske andet en egoets stemme. Den spirituelle visdom er helt befriet fra egostyring.

Når hjertets energi er helt i balance, og det egoistiske egos tyranni er stilnet, bruger vi vores IQ - den logiske intelligens, og vores EQ - den følelsesmæssige intelligens og vores SQ - den spirituelle intelligens i et afbalanceret flow.